



ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

Приложение к № 19 газеты «Великолукская правда»

Даты

1 февраля - ДЕНЬ ИНТРОНИЗАЦИИ ПАТРИАРХА КИРИЛЛА

Патриарх Кирилл:

В день избрания на Московский Патриарший престол, когда под сводами сего величественного храма через деяния Освященного Поместного Собора Русской Православной Церкви свершилась воля Божия и мне, недостойному, надлежало принять ниспосланный жребий, я с духовным трепетом особенно ясно осознал и почувствовал, что в центре Патриаршего служения - крест, не что другое, а именно крест.

Ныне, стоя на том же священном месте, могу свидетельствовать перед Богом и вами, что поистине велика тяжесть этого креста, и если бы не помощь свыше и не молитвы всей Церкви, то вряд ли хватило бы человеческих сил понести его.

Все эти годы я неизменно чувствовал молитвы епископата, духовенства, монашествующих, мирян, чувствовал и понимал, что именно эти молитвы и поддерживают мои немощные силы, помогая совершать служение с полным сознанием ответственности пред Богом и людьми за все то, что происходит в жизни Церкви, в духовно-нравственной жизни наших современников. ф.

*Из Слова в десятую годовщину интронизации,
после литургии в храме Христа Спасителя,
1 февраля 2019 года*



5 февраля - НЕДЕЛЯ О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ

Это первое из четырех воскресений, предшествующих началу Великого поста (на церковнославянском языке «неделя» означает «воскресенье»). Каждая из четырех недель посвящена определенному моменту из Священного Писания. Первая - о мытаре и фарисее. В этот воскресный день на литургии читается фрагмент Евангелия от Луки (18:10-14): мытарь олицетворяет собою грешника, обремененного грузом своих грехов, но искренне кающегося в них, а фарисей - человека внешне благочестивого, но не видящего своих грехов, мнящего себя праведным и превозносящегося над грешниками.



*Мытарь
и фарисей*

6 февраля - ДЕНЬ ПАМЯТИ БЛАЖЕННОЙ КСЕНИИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ

Блаженная Ксения Петербургская еще при жизни была почитаема петербуржцами за чудеса и прозорливость. Однажды она пришла к своей знакомой бездетной женщине Параскеве Антоновой и сказала: «Что ты тут сидишь? Беги быстрее на Смоленское кладбище. Там тебе Бог сына подарил». Параскева удивилась, но все же пошла на кладбище. Там она увидела лежавшую на земле беременную женщину, сбитую повозкой. На глазах у окружающих ее людей пострадавшая родила мальчика и умерла. Параскева усыновила этого малыша, воспитала его и всю жизнь благодарила Бога и блаженную Ксению за этот дар.

Другой девушке Ксения также велела идти на кладбище, сказав: «Там твой супруг сейчас хоронит свою жену». На кладбище у свежей могилы девушка обнаружила мужчину без сознания - вдовца, только что похоронившего супругу. Она привела мужчину в чувство и помогла добраться домой. Впоследствии девушка вышла за него замуж и прожила с ним счастливую жизнь.



*Святая
блаженная
Ксения.
Александр
Простев.
2012*

15 февраля - СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

Церковь вспоминает событие, описанное в Евангелии (Лк 2:22-39). На сороковой день после Рождества праведный Иосиф и Мария принесли младенца Христа в Иерусалимский храм. Таким образом они исполняли постановление закона Моисеева о посвящении Богу всех первенцев мужского пола.

В храме младенца Христа встретил старец Симеон (на церковнославянском «сретение» означает «встреча»). По преданию, он прожил уже почти 300 лет, так как получил от ангела обещание, что не умрет, пока сам не увидит пришедшего в мир Мессию, рожденного Девой.

В день Сретения Церковь празднует не просто встречу старца со Христом, а встречу всего человечества с долгожданным Спасителем.



*Симеон и Иисус.
Андрей Шишкин.
2012*

26 февраля - ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

«Просить ли прощения у тех, кому сделаешь какую-нибудь неприятность, но когда попросишь, то из этого выйдут насмешки и острые слова, которым опасаться подвергнуться? Надо иметь рассуждение и рассматривать людей и случаи, расположение первых и важность последних. Если кто-либо оскорблен тобой и знаешь, что он с любовью примет твое извинение, то можешь просить прощения, а особо когда резко оскорблен тобой. Но этого невозможно сделать, пока не сознаешь внутренне своей вины и обвинишь себя. А если знаешь, что те лица, которых ты оскорбила, примут извинение твое с насмешкой, то и не нужно перед ними извиняться, а обвинить себя в сердце своем и мысленно просить у них прощения, тем надо и успокаиваться».

Преподобный Макарий Оптинский
Фото Яны Небожиловой



27 февраля - ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСТА

В древней Церкви желающих принять Святое Крещение обычно крестили на Пасху. Чтобы подготовиться к этому событию, крещаемые должны были поститься. Вместе с ними постилась и вся христианская община. Впоследствии из этого обычая возник общецерковный пост перед Пасхой, который сегодня мы называем Великим постом.

Он состоит из двух частей. Первые сорок дней поста установлены в память о том, как Сам Господь, удалившись в пустыню, постился перед выходом на проповедь Евангелия. За ними следует Страстная седмица, богослужения которой подробно рассказывают о последних днях перед Распятием Спасителя, Его страданиях и смерти.

Эти семь недель Великого Поста - путь православных христиан к Пасхе, которая в 2023 году празднуется 16 апреля. ф.



Фото Сергея Алексева

На строящейся часовне во имя преподобного Серафима Саровского и блаженного Тимофея Святогорского на Крестке освящен и установлен купольный крест

24 января было совершено освящение, а затем установка купольного креста на строящейся часовне во имя преподобного Серафима Саровского и блаженного Тимофея Святогорского на Крестке.

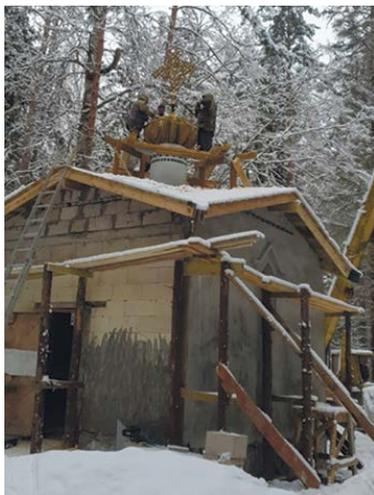
Благодарим всех участников: ГИБДД, дорожников, сотрудников, непосредственно поднимавших и устанавливавших крест. Крест изготовил псковский мастер-кузнец Алексей Струков.

К концу дня купол был обшит доской и обработан антисептиком.

Напомним, что эту часовню возводят в память обо всех, кто умер вследствие осложнений от коронавируса, а также о явлении Святогорских икон и событиях Великой Отечественной войны, т.к. в свое время линия обороны граничила с территорией часовни.

Еще в 2020 году было получено благословение правящего архиерея Великолукской епархии епископа Сергия (Булатникова) на восстановление часовни во имя преподобного Серафима Саровского и блаженного Тимофея Святогорского на памятном месте, где в 1569 году крестный ход вороничан примирился с Тимофеем и где было множество исцелений.

В настоящий момент идет сбор пожертвований на продолжение строительства часовни.



Педагоги из Великих Лук награждены специальным призом XVII Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя»

24 января в рамках XXXI Международных Рождественских образовательных чтений в Москве в конференц-зале храма Христа Спасителя состоялось чествование участников и победителей Всероссийского конкурса в области педагогики, воспитания и работы с детьми и молодежью до двадцати лет «За нравственный подвиг учителя».

В третьем этапе конкурса участвовало 45 работ (68 участников) из 8 федеральных округов и городов федерального значения Санкт-Петербурга и Севастополя.

Специальным призом всероссийского конкурса был отмечен нравственно-патриотический образовательный проект «Здесь «расцвело» мое детство» МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 25» (авторы Светлана Николаевна Шпакова, заведующая, Светлана Васильевна Горшнева, старший воспитатель).



Проект направлен на воспитание у детей ценностного отношения к базовым национальным и христианским ценностям, к семье, детскому саду и родному городу через приобщение к совместному созидательному труду с родителями и другими взрослыми.

Содержание проекта «Здесь расцвело мое детство» призвано знакомить с трудовыми победами прабабушек и прадедушек, самоотверженностью тружеников тыла, с непосильным трудом детей в военные и послевоенные годы.

Фундаментом для проекта стали многолетние традиции детского сада, на основе которых проект растет и развивается.

Поздравляем коллектив МАДОУ «Детский сад № 25»! Желаем дальнейших творческих успехов на поприще образования и духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения.



**Владимир
Легойда**

Как-то в интервью меня спросили, какое время сегодня мы переживаем в Церкви. И я ответил, что это, на мой взгляд, время взросления нашей веры. Когда окружающая реальность задает нам совсем не абстрактные вопросы, а жизнь требует вполне определенной реакции, не оставляя возможности отстраниться от нее, подобно ребенку, спрятаться под одеялом теоретических рассуждений о добре и зле и думать, что эта реальность тебя не достигнет. Вопрос не в том, придется или не придется отвечать. Придется. Вопрос в том, как отвечать, чтобы остаться христианином. И будет ли наша вера достаточно взрослой, чтобы этот ответ найти.

Сегодня, по-моему, пронзительно актуально для каж-

Время взросления

дого из нас звучат слова митрополита Сурожского Антония, сказанные более полувека назад: «Перед нашей христианской совестью снова встает страшно, требовательно слово Божие или, вернее, образ Самого Христа. <...> Который захотел быть единым и с правыми, и с виноватыми, Который всех охватил единой любовью, любовью крестной скорби по отношению к одним и любовью радости и - снова - жертвы крестной по отношению к другим. Сейчас в сознании многих людей встает образ гнева, и в этом образе выбираются одни и исключаются другие, в этом переживании правды, сочувствия и сострадания сердца человеческие выбирают одних и проклинают других. И это не путь Христов и не наш путь, наш путь в том, чтобы одной любовью, в сознании и в переживании ужаса, охватить и тех, и других, обнять - не сочувстви-

ем, а состраданием, не соглашением, а сознанием того ужаса, перед которым стоит неправда, и перед крестом, перед которым стоит правда. И я призываю всех вас, перед лицом всего того, что сейчас совершается в мире, снова посмотреть на то, каково же наше стояние христианское, где наше место на этом разрыве ткани, где льется кровь, слезы, ужас, - и понять, что наше место на кресте, а не только у креста».

Мне кажется, это очень точные, очень глубокие слова, которые в полной мере соответствуют ощущению времени именно такой, взрослой веры. Которая не в теории, а на практике видит разницу между соглашением и состраданием, правдой человеческой и правдой Божьей.

Понимаете, одно дело читать в Евангелии, как Спаситель говорит о стражниках, делающих Его одежду: Отче!

Прости им, ибо не знают, что делают (Лк 23:34), и представлять этих стражников милыми заблуждающимися римскими воинами. Но когда ты все это видишь в реальности, это воспринимается совершенно иначе. И как ты поступишь? Какую сторону выберешь? Ответишь ли вслед за Алешей Карамазовым на вопрос, что сделать с генералом, приказавшим затравить ребенка псами на глазах у матери: «Расстрелять!» - и сможешь ли тут же оговориться: «Я сказал нелепость...»? Или остановишься на своей первой реакции? Да, это вопросы, требующие очень взрослой веры. Готовы ли мы к ним?

О чем, собственно, говорит владыка Антоний? Да о том же, о чем говорит Церковь с момента своего рождения: мы не должны пускать ненависть в свое сердце! А это невероятно трудно, потому что для этого нужно обнять своим пониманием тех, кого ты сейчас категорически не можешь понять. ф.

Почему в Церкви просят прощения перед началом Великого поста?

Потому, что

в древности египетские монахи с началом Великого поста отправлялись на семь недель в пустыню, чтобы усилить молитвенный подвиг. Это время каждый из них проводил в полном одиночестве, терпя всевозможные лишения - болезни, нападения диких зверей или разбойников. Уходя в пустыню, они знали, что могут там погибнуть. И просили друг у друга прощения за старые обиды, понимая, что, возможно, больше уже никогда не встретятся в этой жизни. Впоследствии из этой традиции возник общецерковный обычай - просить друг у друга прощения перед началом Великого поста в день, названный Прощеным воскресеньем.



Но такая практика не ограничивается одним лишь этим обычаем. Просить прощения у тех, перед кем чувствуешь себя виноватым, мириться с ними - нормальная потребность души каждого человека в любое время. А для христиан это еще и необходимое условие для того, чтобы приступить к таинству Евхаристии.

Корпоратив в Великий пост. Как быть?

У нас планируется корпоратив в кафе. Поскольку я являюсь председателем профкома, начальство настаивает на моем присутствии там. Но он выпадет на Великий пост. Я стараюсь соблюдать посты... Как мне правильно поступить?

Ольга



Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:

Уважаемая Ольга, если у Вас есть духовник, то можно было у него спросить, как поступить. Но поскольку в пост рабочих обязанностей и общественной нагрузки никто ни с кого не снимает, думаю, можно поступить следующим образом. Вы можете присутствовать на корпоративе, но не нарушать пост, то есть исполнить свои обязанности, поздравить коллег, организовать для них праздник, а сама воздержаться в винопитии и заказать себе только постную еду. Даже если Вы заказываете на всех горячее, всегда есть вариант попросить для кого-то приготовить только гарнир. Или съесть только постный гарнир, а от скоромной еды воздержаться. Храни Вас Господь! ф.

Часто спрашивают: что такое ектения?

Отвечаем: ектения - это молитва, в которой верующие на богослужении о чем-то просят у Бога. В переводе с греческого «ектения» означает усердное или протяжное моление. И понятно почему: череда кратких прошений в составе ектении читается диакном или священником нараспев громко, что не позволяет вниманию рассеяться.

При чтении ектении дьякон вытягивает вперед правую руку, простирая перед собой орарь - ленту, перекинутую через левое плечо. После каждого прошения он осеняет себя крестным знаменем, а хор возглашает «Поддай, Господи» или «Господи, помилуй». Ектении бывают разных видов: великая, сугубая, просительная, малая, зауспокойная и ектения об оглашенных.



Алексей Осипов:

«ЛУЧШЕ ОШИБИТЬСЯ, ОКАЗАВ МИЛОСТЬ, НЕЖЕЛИ ПОГРЕШИТЬ НАОБОРОТ»

ПАРСУНА - так называется портрет в иконописном стиле, а также авторская программа Владимира Легойды на телеканале «Спас», в которой он говорит с человеком о самом главном. В этом номере «Фомы» - фрагменты «парсуны» доктора богословия, профессора Московской духовной академии Алексея Осипова.

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ:

Первый вопрос ведущего «Парсуны»:

Легойда: Алексей Ильич, я хотел бы по традиции нашей программы попросить Вас представиться. Что бы Вы сказали о себе сегодня, что кажется Вам самым главным?

Осипов: Однажды я прочитал у Достоевского: «Человек есть тайна». Я вот сейчас тоже подумал: я же человек, следовательно, я - тайна. А вы хотите, чтобы эту тайну я сделал явью. Разве это возможно?

Легойда: Не знаю.

Осипов: Это, наверное, невозможно. Помните, Сократ говорил, что человек - это тот, кто познал себя. А я еще себя не познал. Вот в таком неопределенном состоянии и нахожусь.

Легойда: То есть Вы - тайна для самого себя?

Осипов: Да, пожалуй.

Вера есть не что иное, как цель человеческой жизни. И это, пожалуй, самое главное.

Поэтому можно быть православным, кажется, верить, но если при этом жизнь не меняется, значит, по сути дела, веры и нет. У Алексея Степановича Хомякова есть очень хорошее, правда, саркастическое такое словечко о подобной вере - «верение». Потому что вера христианская, вся ее суть, конечно, в изменении жизни.

Однажды я читал лекцию в светском университете, и студенты меня спросили, что такое вера? Ну, я и изобразил, как закричу: «Пожар!» Все вздрогнули и замерли. Я спрашиваю: «Что, не поверили?» А если бы поверили, то сейчас, наверное, вылетели бы все окна и двери - это был первый этаж! Вот, говорю, что такое настоящая вера. В Православии она есть та жизнь, которая основана на Евангелии, а не на чем-либо другом. Это чрезвычайно важно. А веру, особенно богословие, знаете ли, часто превращаем в некое философское отвлечение, а нередко и развлечение для ума, не имеющее никакого отношения к реальной христианской жизни. Это блестяще показал Эразм Роттердамский в своей книге «Похвала глупости».

Когда человек при правильной духовной жизни приходит к опыту непосредственного видения и переживания Бога, тогда оно без всякой апологетики стано-

вится действительно его твердым убеждением.

Поэтому аскетические творения отцов Церкви не касаются фактически вопроса бытия Бога. Да и странно бы выглядело, если человек лично, опытно убедился в этом и вдруг начинает искать какие-то еще аргументы.

Апологетика для кого необходима? Только для еще ищущих, для тех, кто еще не утвердился в вере, принял ее, может быть, достаточно поверхностно. Если же он действительно пережил опыт общения с Богом, ему уже ника-



Алексей Осипов (второй слева) в детстве с родными и своим учителем и духовным наставником игуменом Никоном (Воробьевым).

кие рассудочные аргументы не требуются. Они становятся просто излишни. Но поскольку убедительный опыт непосредственного переживания Бога - удел далеко не всех, то и возникает необходимость в апологетике. Она необходима



и в миссионерской деятельности.

Сегодня «верения» не только много, оно является основным состоянием большинства верующих людей.

И одна из причин этого тот печальный факт - вы, наверное, удивитесь, - мало кто молится о своих неполадках с совестью, о грехах. Но общение с Богом без молитвы, стремления жить по Евангелию невозможно. А о чем большей частью наши молитвы? Болит печенка-селезенка, муж ушел, дочке замужем не повезло и так далее, все только земное - грехов как будто и нет, исключительно языческий взгляд на веру.

Что происходит реально? Возьмите диктофончик и подойдите к очереди, стоящей к какой-нибудь святыне и спросите людей, о чем они здесь молятся? Уверен, что едва ли вы найдете человека, который бы молился: «О, святителе Николае, помоги мне избавиться от зависти, от гордости, от лжи». Это нас, верующих, не беспокоит! Кажется, верим в будущую вечную жизнь, понимаем, что мы не имамы где пребывающего града, но грядущаго взыскуем (Евр 13:14), и тем не менее грядущее нисколько нас не беспокоит. Такова наша реальная

меня все самое лучшее, поэтому верю и прошу: да будет воля Твоя». Пример молитвы показал Сам Христос в Гефсиманском саду. Жуткие предстояли страдания, а Он о чем молился? Впрочем, не моя воля, но Твоя да будет (Лк 22:42). И наша молитва должна быть такой же: «Господи, Ты видишь, я страдаю, видишь мои несчастья и боль, помоги мне, но да будет Твоя воля, а не моя».

Бог не отрицает наших земных нужд, даже в «Отче наш» говорит про «хлеб наш насущный». Но прямо указывает на главное: *Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам* (Мф 6:33). Вечность - цель жизни верующего человека. Когда же человек упорно требует: «Господи, сделай, что я прошу!» - тогда он или ничего не получает, или получает и раскаивается в полученном, увидев печальные последствия того, о чем он так упорно просил.

К великому сожалению, наша вера направлена, можно сказать, исключительно на земные вопросы. Даже само Царство Божие представляется, знаете ли, как рай пресветлый, как место наслаждений - ищем не Бога-Любовь, не Истину, а наслаждений. Но о чем говорит Православие?

О том, что мы все рабы страстей, которые мучают нас и не дают нам покоя, и потому необходимо искать исцеления. Стремиться же к наслаждению вместо исцеления болезни - это глупо, это опаснейшее заблуждение. Представляете, у вас аппендицит, сильные боли - вам дали таблеточку и боль прошла. Еще таблеточку - и красота. Не нужно никаких операций, лечения! Как хорошо! Но что дальше? - «Со святыми упокой».

вера.

Мы, конечно, не можем не молиться о своих земных нуждах. Поэтому отцы советуют обращаться к Богу такими словами: «Господи, Ты же видишь, чего я хочу. Я знаю, что Ты - любовь и сделаешь для

В духовной жизни то же самое. Христианство говорит, что Сам Бог пришел, чтобы спасти человека. От чего? От всей той духовной грязи и духовных нарывов - страстей и грехов, которых в нас хватает с избытком. Следовательно, об исцелении и очищении от всего этого и молиться нужно. Это необходимо и естественно, поскольку каждый грех - это рана, которую мы наносим себе. А любое исцеление тела или души всегда приносит и радость, и наслаждение.

Многие не знают, что терпение случающихся скорбей, к которому призывает Господь, имеет три ступени, приводящие к исцелению верующего.



Алексей Осипов
и игумен Никон

Первая: когда что-то случилось и сам уже ничего сделать не можешь, то важно знать, что все это произошло не случайно и не по чьей-то злой воле, поскольку в любом случае человек является только одним из инструментов действия духовных законов. Поэтому не ищи врагов, не осуждай, не роппи на Бога, но вспоминай слова Спасителя: *терпением вашим спасите души ваши* (Лк 21:19).

Вторая ступень: вспомни, как много совсем не святого делал, мыслил и говорил, о чем часто никто даже не знает. И тогда поймешь - хорошо еще, что случилось именно так, а не хуже. Поэтому, обращаясь к Богу, повторяй слова благоразумного разбойника: *Достойное по делам нашим принял* (Лк 23:41). Это смиренное осознание своих неправд, своих нарушений законов совести имеет огромное значение для правильного отношения к происходящему. Оно снимает тяжесть с души.

И третья ступень. Если действительно веришь, что Бог есть любовь и, следовательно, все происходящее - это не какая-то месть Бога за

греховные деяния, а только необходимое и самое щадящее лекарство, которое служит к духовной пользе, то постарайся много, много раз - пока не отзовется сердце - говорить Богу: «Благодарю Тебя, Господи! Помоги мне, Господи! Слава Тебе, Господи!» Это многократное повторение скоро дает утешение, успокоение сердцу. А ведь основные страдания и происходят в нем. Об этом «рецепте», как проверенном и очень эффективным, пишет святитель Игнатий (Брянчанинов). Он доступен любому верующему.

Еще Паскаль повторял: где нет любви, там нет истины.

Прекрасно. Когда видим, что кто-то доказывает свою правоту с этаким фанатическим упорством, доходящим до оскорблений, то можно не сомневаться, что здесь Бога нет, а следовательно, и истины. Святые отцы часто говорят об этом и призывают прекращать в таких случаях разговор. Варсонофий Великий, например, говорил: «Молчанием загради уста клеветующих на тебя».

Конечно, в жизни возникает множество таких ситуаций, когда необходимо самое серьезное обсуждение спорных вопросов и требуется высказать свое их понимание. Однако и здесь, если разгорается немирствие, переходящее во враждебность, то необходимо прекратить спор и замолчать. Это единственно верное решение, поскольку лишь в мире и любви открывается истина.

Вспомните, о чем благоразумный разбойник заговорил - в жутких страданиях: Помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое! (Лк 23:42).

Эти его слова говорят о том, что он, прекрасно понимая неминуемость смерти, обращается к Христу не за тем,

чтобы избавиться от нее, а просит Его помощи в спасении от тяжести грехов. Это его осознание мерзости своих злодеяний, искреннее смирение и покаяние и сделали его, бандита, достойным получить потрясающий ответ: *ныне же будешь со Мною в раю* (Лк 23:43).

Не то же ли самое видим и



Алексей Осипов в составе делегации Русской Православной Церкви на IX Ассамблее Конференции европейских церквей в Шотландии, 1986.

во многих других случаях, когда Господь оправдывает обманщика и вора мытаря, женщину, взятую в прелюбодеянии? Все это лишь отдельные факты того великого Дела, ради которого Он пришел на землю:

Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию (Мф 9:13).

Мы как-то уже привыкли слышать все это, и оно часто лишь поверхностно затрагивает нашу душу, а ведь произошло событие, невероятное в истории религиозного сознания. В любой религии спасались только праведники, герои, мудрецы - для преступников спасение было закрыто. *И вдруг слышим невероятное: истинно говорю вам, что мытари и блудницы вперед вас идут в Царство Божие* (Мф 21:31). Это же

потрясающая революция в понимании добра и зла, справедливости и истины, жизни и смерти!

Христос открыто противопоставил Себя основной идее учения всех религий мира, заявив со всей силой слова и дела, что спасает человека. Ключом к Царству Божию, оказывается, является не ви-

димая праведность дел, которыми так всегда гордятся фарисеи и законники, а смирение, проистекающее из глубокого осознания умом и сердцем своей греховности и искреннего покаяния.

Эту стержневую идею Благовестия Христова очень четко выразил один из великих учителей духовной жизни - святой Исаак Сирин. Он сказал: «Воздаяние бывает не добродетели и

не труду ради нее, но рождающемуся от них смирению. Если же оно утрачено, то первые будут напрасны».

В отношении прощения. У того же Исаака находим замечательную мысль: «Выше всякой добродетели рассудительность».

То есть без здравого рассуждения и доброе дело может оказаться своей противоположностью. Вот пример. Приходит к преподобному Варсонофию Великому монах, который работал с другими монахами, и один из них без всякой причины и повода оскорбил и всячески изругал его. Он, зная монашеское правило, что обиженный в любом случае должен просить прощения у обидчика, спрашивает Варсонофия: «Отче, пойди мне и попроси у него прощения?» На что получил ответ: «Нет. Потому что, если ты это сделаешь, он решит, что прав, и будет продолжать грешить так же». Вот как все непросто, оказывается. Действительно, все нужно делать с рассуждением.

Есть такая серьезная мысль: все, что дается даром, способно развращать.

Да, способно, но обязательно. Апостол Пётр писал: *покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность* (2 Петр 1:5).



Публичные лекции А.И. Осипова неизменно собирают множество слушателей.

ДК «Аркадия», Астрахань, 2015.

(Окончание на стр. 6)

Алексей Осипов:

(Окончание.)

Начало на стр. 4-5)

Ясно же, что, давая, можно одного сделать тунеядцем, а другого спасти от беды и смерти. Есть ли критерий, исходя из которого, можно было бы избежать ошибки? Думается, что кроме рассудительности, исходящей из закона: *суд без милости не оказавшему милости; милость превозносится над судом* (Иак 2:13), едва ли можно найти что-то большее. И когда трудно решить, то лучше ошибиться, оказав милость, нежели погрешить наоборот. То есть основным во всех подобных рассуждениях должно оставаться благожелательное отношение к человеку, каким бы он ни был. Не видишь оснований дать 100 или 60, или 30 (см. Мк 4:8), дай хотя бы минимум.



Александрo-Невский храм в Подмоскoвье, 2019.

В Евангелии сказано: ударили по щеке - подставь другую.

Но в каком смысле? Иногда ведь споры, например, в семье, разгораются из-за пу-

стяка, какого-нибудь неудачного, обидного слова. Вот здесь и важно сдержаться, не ответить, не спорить - пусть подумают, что ты не прав, - подставь другую щеку! Потом все объяснишь. Ну, сорвался человек, не может он, характер у него такой - что ты будешь делать. Потом и сам извинится.

Мы ничего доброго не делаем?

Макарий Великий, которого называли «земным богом», молится: «Боже, очисти мя грешного, яко никогда же сотворил благое пред Тобой!» Как? Неужели никогда ничего доброго не сделал? Оказывается, по существу именно так, поскольку к нашим добрым делам или сразу, или потом, но примешиваются разные тщеславные мысли, расчеты, а то

и прямая гордыня. Преподобный Макарий видел эти тонкие движения души и молился об очищении от них.

В русском языке слово «любовь» имеет большое



Патриарх Кирилл награждает А.И. Осипова орденом святителя Макария, митрополита Московского, I степени в честь 80-летия со дня рождения. 2018

число самых разных значений.

А, например, в греческом, наоборот, существует множество слов, каждое из которых обозначает ту или иную особенность любви. Например, *агапэ* означает равное ко всем людям благожелательство. Слово же *филия* означает сердечную, даже жертвенную любовь к кому-то. Есть и еще целый ряд слов, которыми обозначается любовь супружеская, родительская, биологическая. Так что у греков, в отличие от нас, достаточно одного слова, чтобы сразу понять о какой любви идет речь. В русском же языке, чтобы понять, требуется развернутое объяснение. Например, любить врагов (см. Мф 5:44) - что значит? В греческом Евангелии здесь употребляется слово *агапэ*. И сразу становится понятным, что говорит-

ся о необходимости равного человеческого отношения к ним, отвергающего жестокость, хотя и не исключаящего справедливого суда.

Или еще пример. Христос после Своего воскресения трижды спрашивает апостола Петра: *любишь ли ты Меня?* И первые два раза Он употребляет слово *агапэ*, то есть любовь к кому-то. Есть и еще целый ряд слов, которыми обозначается любовь супружеская, родительская, биологическая. Так что у греков, в отличие от нас, достаточно одного слова, чтобы сразу понять о какой любви идет речь. В русском же языке, чтобы понять, требуется развернутое объяснение. Например, любить врагов (см. Мф 5:44) - что значит? В греческом Евангелии здесь употребляется слово *агапэ*. И сразу становится понятным, что говорит-

Митрополит Лев рассказал о том, как причащаться больным диабетом

Митрополит Новгородский и Старорусский Лев обратился к верующим с призывом в Великий пост акцентировать свое внимание не на еде, а на отношении к ближним.

Митрополит Лев напомнил слова великопостной молитвы Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми...» Владыка пояснил, что этой молитвой Церковь призывает нас сосредоточить внимание на своем внутреннем настроении. От него зависит, будет ли у нас уныние, будем ли мы жить праздно, в бездельи. Архиерей подчеркнул, что если мы будем пребывать в бездельи, то станем предаваться пустословию и другим грехам, которые отягчат наше настроение и наш путь духовного со-

вершенствования. Именно поэтому мы должны очищать свое сердце и разум от помех, которые мешают духовному продвижению.

Митрополит Лев также отметил, что в течение поста мы боимся вкусить чего-то скоромного, непостного, считая это смертным грехом, но при этом не обращаем внимание на наши мысли и поступки. Владыка призвал верующих акцентировать свое внимание не на еде, а на том, как мы себя ведем с ближними, как проводим свой день. Он подчеркнул, что ограничения в еде даются только в помощь. Более того, если люди немощны,



то Церковь дает им послабление в виде той диеты, которую предписал врач.

«Есть люди, которые болеют сахарным диабетом. Они с утра не могут начать день, чтобы хоть кусок хлеба не съесть. Как же тогда быть с Причастием? Возьмите и скушайте кусок хлеба, выпейте чаю, чтобы у вас были силы прийти в храм, помолиться и причаститься духовной пищи, той пищи, которая питает нас духовно, а через это - и физически», - сказал владыка.

Священник Василий Гелеван: «Нашу машину остановили, и на нас направили оружие»

Как священник попал в страшную историю в Бразилии

Несколько лет я нес священническое служение в Рио-де-Жанейро, в храме святой Зинаиды. Тогда-то со мной и случилась эта необычная история. И забыть о ней я до сих пор не могу.

В нашей семье произошло пополнение. Родилась вторая дочь, и на ее крестинах заболела старшая, Ульяна, - оказалось, пневмония. Ей было очень плохо. Мы срочно едем в госпиталь, и я случайно заезжаю в трущобы. А это такой район, где неместным людям вообще нельзя появляться! Здесь живут преступники, кругом бедность, а закон не имеет силы. И тут нашу машину останавливают!

В полумраке я вижу перед собой огромные стволы. Понимаю, что на нас наставили оружие какие-то бородатые бандиты. А у меня дочь маленькая рядом. Как мне стало ужасно страшно! За ребенка, за семью, за себя. За все на свете!

Я в страхе опускаю стекло, чтобы отдать им ключи от машины - лишь бы нас не трогали, лишь бы можно было спокойно уйти, ведь Ульяне нужен доктор и как можно быстрее. Вдруг один из них говорит: «Там ребенок». И напряжение как-то сразу падает. Видимо, они приняли меня за кого-то другого. Или подумали что-то не то. На предложение забрать машину сказали, мол, нет, не надо, уезжайте.

Ну я и уехал.

Съездили мы в госпиталь, вернулись домой.

А история эта никак не



Прихожане храма святой Зинаиды в Рио-де-Жанейро после воскресной литургии. В центре под иконами отец Василий Гелеван и отец Дионисий - настоятель русского храма в Порту-Аллегре. Прихожане - и русские эмигранты, и местные молодые ребята.

Среди прихожан - Александр Кириллов, старший иподиакон, родился в Харбине и в молодости был иподьяконом святого Иоанна Шанхайского.

выходит из головы. И как противно мне от собственного страха! Уж очень это чувство неприятно. И почему-то я вспоминаю про боксера, Майка Тайсона. Он был в таких же трущобах, где и я сам, но я в них попал случайно, а Майк шел туда специально, чтобы перебороть свои внутренние страхи. Знал, что там будут бить, и шел этому страху навстречу. Я понял, что должен поступить так же. Должен встретиться с этим чувством лицом к лицу.

Мы вместе с нашим приходом решили собрать гуманитарную помощь для жителей этого района - и я отправился туда. И случилось то же самое. Меня снова останавливают. Вновь передо мной дуло пистолета. Вновь эти же бан-

диты. И так удивленно смотрят на меня! Узнали.

«Вы зачем опять приехали?» - говорят они мне. А я высовываюсь из машины и кричу: «Я падре, падре! (раде по-португальски - священник) Вы, наверное, видели золотой купол? Единственный русский храм в Рио-де-Жанейро!». А они мне отвечают: конечно, видели, и вообще, каждый день мимо проходим. И тут я их спрашиваю: а чего же вы мимо проходите? Говорю, заходите, приглашаю вас! Все покажу, все расскажу. А пока вот смотрите, в багажнике - детская одежда, игрушки, еда. Все вам, забирайте!

Они подходят к багажнику, видят подарки. И вдруг эти серьезные, злые люди с оружием совершенно пере-

меняются в лице, и так ласково ко мне: «Падре! Вы - наш друг!». А я им: «И вы - мои друзья!». Они были так рады! Наша встреча прошла очень тепло. Я вернулся домой.

Прошло какое-то время, и эти люди пришли ведь потом к нам в храм! Целыми семьями пришли! Более того - мы даже в нашем храме покрестили в Православие некоторых бразильских ребят из этих трущоб.

Вот так мой страх перед трущобами исчез - вместо того, чтобы их бояться, я с ними подружился. Эта удивительная история оказалась важной и для этих людей, которые пришли в храм, и для меня самого. ф.

Подготовила
Сабина Кухарчук



«Русь тропическая». Вид на храм святой Зинаиды в Рио-де-Жанейро с холма Санта-Тереза



Антонио - воспитатель в детском саду, в который ходили дети отца Василия Лаврентий, Ульяна и Серафима



Можно ли самой составлять молитвенное правило?

Отвечает
протоиерей
Александр
Овчаренко

Можно, но есть нюансы. Не имея дара молитвенного творчества, не всякий человек может составить молитву. Поэтому Церковь благословляет нас читать уже составленное правило, которое состоит из молитв, произнесенных святыми. Это, если можно так сказать, образец. Мы очень редко можем горячо помолиться. Как правило, это получается или в минуты опасности, или в моменты глубокой скорби. Бывают, конечно,

моменты искренней благодарности и духовной радости, когда мы забываем о себе и обращаемся всем сердцем к Богу, но такое состояние нас посещает не часто, к сожалению. Правило помогает нам постепенно возгревать наш дух. Сначала постоянное усердие, потом приходит внимание к словам молитв, а затем благодать касается нашего ума и сердца. Поэтому правило нам действительно необходимо.

Можно и нужно к церковным молитвам в своем правиле добавлять несколько слов от себя, молитвенный вздох от своего сердца. Как бы если вы встретили Бога и с Ним лично

говорили. Главное здесь не представлять себе Бога, не «рисовать» Его своим воображением. Помните, если Вы на молитве не видите Бога, Он все равно рядом.

Молитвенный настрой - это самое важное в нашей духовной жизни, это ее пульс. Временами мы горячи и



устойчивы в молитве, а бывают дни и даже годы сухости, период пустынного шествия. Это тоже духовная жизнь. Я считаю, что в глазах Божиих эти периоды сухости и «бесплодных» молитв гораздо приятнее, чем те, когда мы совершали молитвенный труд легко и радостно. Эта легкость была залогом, авансом от Бога. А когда тяжело и не хочется молиться, но мы продолжаем наш молитвенный труд, то в нем видно наше усердие, наше личное стремление, наше произволение. Мы ищем, жаждем Христа. Он наша Цель, а не правило. И это драгоценно для Него. ф.

Старица Сепфора

Рассказ Анны, экскурсовода
монастыря Спаса Нерукотворного
пустынь с. Клыково

Тогда говорит человеку тому:
протяни руку твою.
И он протянул, и стала она
здоровая, как другая.

Мф. 12, 13

В монастырь трудниками приезжают люди всякие. Иногда и неверующие. Бродяги, бывшие заключенные, только что освободившиеся из мест лишения свободы. Просто потому, что идти некуда, а в монастыре накормят, дадут ночлег. Можно потрудиться - и будешь сыт.

Вот один такой трудник у нас появился недавно. Дело было летом, на нем футболка с короткими рукавами, а руки все в наколах - сидел в тюрьме. Некрещеный. Жил без Бога - в общем, та еще биография...

А у нас в монастыре - келья и могила схимонахини Сепфоры, известной старицы, которая жила здесь в столетнем возрасте и умерла на сто первом году жизни. Матушка была прозорлива. И при жизни, и после смерти по ее молитвам происходит много чудесных исцелений, идет духовная помощь страждущим и скорбящим.

И вот этот трудник оказался в келье матушки. Его помазали маслом из лампадки, горящей в келье перед иконами. Он с такой неохотой лоб свой подставил. Представляете - просто начертали крест на лбу. Он постоял минуту и вдруг говорит:

- Что вы такое сделали?! У меня всю руку огнем зажгло!

- При чем тут рука?! Тебе лоб помазали!

- А я вам говорю, что у меня руку как огнем жжет!

Нужно сказать, что ему когда-то в драке перерезали сухожилие, и мизинец не распрямлялся, был согнут. Постепенно сильно усох. Вроде всего лишь мизинец - а силы в руке уже нет. Ни поклажу тяже-

люю поднять, ни как следует поработать кистью...

И вот эту самую руку у него и зажгло. Смотрит: а усохший, много лет скрюченный мизинец задвигался и распрямился!

Он по всему монастырю бежал радостный. Представьте: повидавший виды, суровый мужик бегаёт как ребенок, всем свой мизинец показывает, от радости и умения чуть не плачет!

Вот такое мгновенное обращение к Богу! Он потом сразу покрестился. Почему такую милость Господь ему оказал - кто знает?! Может, кто из родных: мама, бабушка - о нем сильно молились... Матушка Сепфора его пожалела, по ее молитвам он не только исцелился, но и стал крещеным человеком, все грехи свои оставил в прошлом... Может, мать Сепфора прозрела, что есть в душе у него что-то доброе... Об этом мы можем только догадываться. Но чудо было мгновенным!

Ольга Рожнева
из книги «Небесные уроки»

ХРАМЫ ПУСТЫЕ

Игорь Морозов

Храмы пустые и души пустые...
Что же вы дремлете, люди России?
Где ваши чистые, светлые лица?
Или вам лень за родных помолиться?
Хватит уже на диванах лежать:
Наши ребята идут воевать!
Братьям Донбасса спешат на подмогу,
Слезы родных им вселяют тревогу.
Плакать не нужно, а нужно молиться,
Чтобы помочь всем домой воротиться.
Храмы пустые и души пустые...
Вы их наполните, люди России!

18 февраля 2023 года приглашаем совершить паломничество в Оптину пустынь и Шамордино, в гости к Оптинским старцам и матушке Сепфоре

В Оптиной пустыни литургия. Желаящие смогут исповедоваться и причаститься. На исповедь в Оптину едет вся православная Россия. В монастырях будут проведены экскурсии. Желаящие смогут искупаться в святых источниках и набрать воды. Паломники побывают в одном из скитов Оптиной пустыни на могиле старицы схимонахини Сепфоры, а также посетят ее келью. После посещения могилы старицы Сепфоры и ее кельи такой мир сходит на душу, кажется - как все просто и свято, даже в мелочах, уходишь успокоенный, будто и не было никаких проблем.

Выезд из Великих Лук 17 февраля в 19.30, возвращение 19 февраля в 6.00.
Подробная информация по телефону 8-921-508-31-95.