



ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

Приложение к № 228 газеты «Великолукская правда»

Даты

10 декабря - ДЕНЬ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ, ИМЕНУЕМОЙ «ЗНАМЕНИЕ»

В 1170 году суздальцы осадили Великий Новгород. Новгородцы молили Бога о защите. По преданию, на третью ночь осады архиепископ Новгородский Иоанн услышал глас, повелевший ему вынести икону Пресвятой Богородицы из церкви Спаса Преображения на Ильине улице и поместить ее на крепостную стену. Новгородцы с иконой направились крестным ходом к городским укреплениям. Осаждавшие в это время обстреливали город из луков. Одна из стрел попала в лик Богородицы. Из глаз Богородицы на иконе полились слезы. В это же время в стане неприятеля случилось необъяснимое смятение, и они ушли от стен города.

Иконописный сюжет



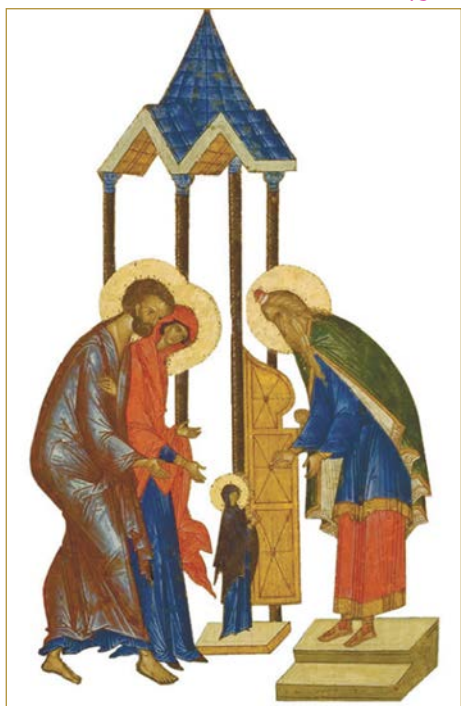
Чудо от иконы «Знамение» (Битва новгородцев с суздальцами), XV в.

«Знамение» - это образ Благовещения, а также предзнаменование Рождества и последующих за ним еван-

гельских событий. Богословским обоснованием этого сюжета являются слова пророка Исаии: Итак, Сам Господь

даст вам знамение. Се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Эммануил (Ис 7:14).

4 декабря - ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ



В этот день мы вспоминаем, как родители Богородицы, Иоаким и Анна, привели свою дочь в Иерусалимский храм. У супругов долгое время не было

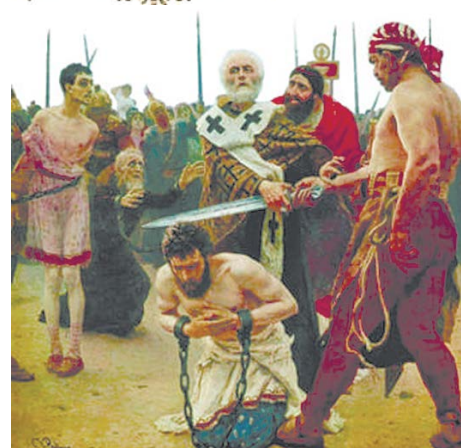
детей. И они дали обет: если ребенок родится, посвятить его Господу. Когда Деве Марии исполнилось три года, родители привели Ее к Иерусалимскому храму. Богородица без посторонней помощи поднялась по крутым ступенькам, несмотря на то, что была совсем маленькой. Наверху ее уже ждал первосвященник.

С тех пор Богородица жила и служила при храме. Проводила дни в молитве, изучала Писание, училась рукоделию.

19 декабря - ДЕНЬ ПАМЯТИ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ

Однажды святитель Николай вынужден был выехать из Мир Ликийских. Вдруг к нему пришли несколько жителей Мир. Они со слезами рассказали Николаю, как градоначальник осудил на смерть троих ни в чем не повинных людей. Подкупленный врагами осужденных, он никогда бы не решился на такой несправедный суд при Николае. Святитель тут же отправился в обратный путь.

На площадь, где производились казни, он успел как раз к тому моменту, когда осужденные со связанными руками уже стояли на эшафоте и палач собирался отрубить голову первому из них. Никто не решился заступиться за невинных людей. Один только святитель Николай поступил не так, как все. Не говоря ни



Николай Мирликийский извбавляет от смерти трех невинно осужденных. Илья Репин, 1888

слова, он поднялся на эшафот, вырвал меч из рук палача, отбросил его в сторону и развязал несчастных. Народ с ликованием встретил своего архиепископа. Прибыл сюда и градоначальник.

Он хотел подойти к Николаю, но святитель с презрением отвернулся от него, а когда тот упал ему в ноги, оттолкнул и сказал: «Ради денег ты чуть было не убил этих людей. За это жди наказания от Бога, а я не хочу с тобой разговаривать». И простил градоначальника только после того, как тот перед всем народом покался в своем преступлении. ф.

КАК ОДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ над одиночеством... и самим собой

В течение поста нам надлежит, каждому в меру своих сил, стать на путь преодоления злых помыслов, страстей, греховных деяний, которые сопровождают жизнь каждого человека. Для того чтобы мы имели возможность совершить этот духовный разворот в своей жизни, Церковь предлагает нам определенные средства. В первую очередь это молитва, которая дает возможность почувствовать Божие присутствие. Именно через молитву мы можем установить связь с Самим Богом и понять, что мы не одиноки, что в наших человеческих трудностях, в нашей борьбе мы можем опираться на Божественную силу.

Другим средством является воздержание, пост, который помогает мобилизовать нашу волю и протестировать наше духовное состояние, определить, на что мы способны, есть ли у нас силы справляться с теми духовными задачами, которые стоят перед нами как христианами. И если таковых сил недостаточно, то пост дает возможность эти силы в себе укрепить.

Наконец, еще одно очень важное средство преодоления греховных склонностей и одержания победы над самим

собой - это милосердие. Святой Иоанн Златоуст, размышляя на тему милосердия, сказал удивительные слова: «Смотри, как высока милость! Бог с Самим Собой сравнивает человека сострадательного». А далее цитирует известные слова из Евангелия от Луки: *будьте милосердны, как Отец ваш Небесный милосерд есть* (см. Лк 6:36). <...> В этих словах указывается на самое, может быть, важное, что надлежит нам совершать в этой жизни.

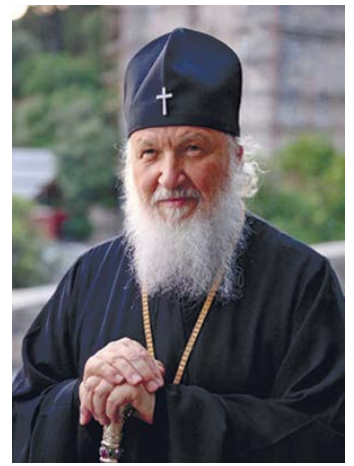
Почему именно милосердие? Когда мы творим милость, мы что-то отдаем от себя другому человеку - материальные средства, некие предметы, внимание, заботу... Мы в каком-то смысле идем против общего течения, потому что движение всей цивилизации направлено на то, чтобы облегчить человеку жизнь, чтобы человек становился сильнее, богаче, обладал большей властью. <...> Совершающий дела милосердия свидетельствует о том, что идет другим путем, который Господь называет узким (см. Мф 7:14). Не все могут по нему идти, но именно этот путь милосердия ведет нас в Царствие Божие. <...>

Действительно, совершая

дела милосердия, мы проверяем свою сущность. На словах все бывает очень просто, хорошо, красиво, а на деле оказывается совсем не так. Часто мы говорим то, чего сами никогда не делаем. Порой мы призываем других к тому, что не занимает никакого места в нашей собственной жизни. Сегодня многие говорят о необходимости милосердия, создают организации помощи; о милосердии вы можете услышать в средствах массовой информации - и в электронных, и в газетах. Но как мало тех, кто реально творит дела милосердия!

Очень важно, чтобы Церковь была школой милосердия. Очень важно, чтобы духовенство, призывая паству к состраданию, сами совершали дела милосердия. Чтобы протестировать свое духовное состояние, каждый во время Великого поста должен спросить: а что я сделал доброго? Кому я реально помог? Кому протянул руку помощи? <...>

Но узкий путь не только трудный, это еще и очень благодатный путь. Сострадательные люди редко рассказывают о своих поступках, но очень хорошо их помнят. И эти воспоминания могут поддержать человека в самые трудные мо-



Патриарх Кирилл

менты, когда он сталкивается с несправедливостью, злобой, обманом, коварством. Воспоминания о добрых делах переводят сознание на иной уровень бытия, помогают взглянуть на жизнь с другой высоты, с другой точки зрения, а значит, подвергнуть сомнению то, что скорбные обстоятельства способны нанести реальный вред человеку, творящему дела милосердия. Потому человек, делающий добро, сам добрый. А добро - это всегда положительное состояние духа, это мир внутри, это спокойствие, это присутствие Божией благодати. ф.

Из проповеди в четверг первой седмицы Великого поста, 2 марта 2017 года. Заголовок дан редакцией



Владимир Легойда

Сегодня атеисты любят цитировать знаменитую фразу австрийского философа Людвига Витгенштейна: «О чем невозможно говорить, о том следует молчать». Мол, что можно сказать о потустороннем, запредельном Боге? Ничего. А значит, любое высказывание о Нем для таких скептиков заведомо бессодержательно, ведь Бог не предмет нашего мира, который мы способны увидеть, осязать,

Что мы можем сказать о Боге?

научно исследовать. И этим ставится под вопрос все, что верующие свидетельствуют о своей вере.

Впрочем, я думаю, такая логика - в определенном смысле меч обоюдоострый, и если мы не можем сказать ничего положительного, то и отрицательного - тоже. И поэтому атеистам не стоило бы спешить вышивать фразу Витгенштейна на своих знаменах. Более того, многие богословы с мыслью о невозможности человеку описать Бога согласятся - в том, разумеется, смысле, что какие-то вещи действительно нельзя передать словами. И все, что мы говорим о Боге, - это только какие-то отдельные грани нашего понимания.

Есть еще один момент, который касается не только атеистов, но и верующих. Мы

живем в мире, где культура говорения все больше претендует на исключительное право и определять реальность, и менять ее. Если прежде, чтобы существовать, достаточно было мыслить, то теперь, если ты в соцсетях ежедневно не говоришь о себе и своих взглядах и ощущениях, то может сложиться впечатление, что существуешь ты как-то не вполне (кстати, мыслить при этом, как показывают наблюдения, не всегда считается обязательным).

Это касается и разговоров о Боге, особенно в последнее непростое для болеющего человечества время, когда так хочется и колетса сформулировать за Него ответ на вопрос о причинах происходящего, назвать тех, кто в период испытаний остается со Христом, а кто Его предаёт и т. п. И как-

то совсем забывается: человек не сводится к тому, что он говорит. Ведь о Боге можно не только говорить, но и молчать. Недаром восточно-христианская традиция исихазма названа так по греческому слову «исихия» - покой, молчание. Это не о том, чтобы зарыть голову в песок. Но о том, чтобы восстановить связь, которая нарушилась из-за нами же созданных помех. В том числе помех безудержного говорения.

И последнее. Да, как уже было сказано, человеку не под силу описать Бога во всей Его полноте. Но это не должно выбивать у нас почву из-под ног. Наша надежда в другом. И о ней очень хорошо сказала Марина Цветаева: «Что мы можем сказать о Боге? Ничего. Что мы можем сказать Богу? Всё». ф.

Епископ Великолукский и Невельский Сергей молился за Божественной литургией в день памяти Собора Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных

В неделю 22-ю по Пятидесятнице, 21 ноября, в день памяти Собора Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных в Свято-Вознесенском кафедральном соборе г. Великие Луки была совершена Божественная литургия. За службой молился епископ Великолукский и Невельский Сергей.

Божественную литургию совершил секретарь Великолукского епархиального управления протоиерей Сергей Матвеев в сослужении клирика Свято-Вознесенского кафедрального собора иеромонаха Артемия (Слесарева). Диаконский чин возглавил заведующий канцелярией Великолукского епархиального управления иеродиакон Андрей (Парфенов).

Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных - праздник, который в Русской Православной Церкви отмечают 21 ноября по новому стилю (8 ноября - по старому). Совершается праздник в ноябре - девятом месяце от марта (раньше с марта начинался год). Дело в том, что, согласно христиан-

скому богословию, существует девять ангельских чинов. А восьмой день месяца (по старому стилю) - указывание на будущий Собор всех сил небесных, который состоится в день Страшного Суда. Святые отцы называли Страшный Суд «днем восьмым».

Чины ангельские бывают трех иерархий. Высшая - это серафимы, херувимы и престолы. Ближе всех Пресвятой Троице предстоит шестикрылые серафимы (в переводе «пламенеющие, огненные»). Средняя иерархия - господства, силы и власти. Низшая иерархия - начала, архангелы и ангелы.

Все чины небесных сил называются ангелами. Ангел значит «вестник». Это отражает их предназначение - доносить



до людей Божию волю, быть защитниками и учителями людей. Архангел Михаил стоит над всеми девятью чинами и поэтому называется Архистратигом.

Мы знаем также имена других архангелов: Гавриил

(«сила Божия»), Рафаил («врачевание Божие»), Уриил («свет Божий»), Селафиил («молитвенник Божий»), Иегудиил («славящий Бога»), Барахиил («благословение Божие»), Иеремиил («возвышение к Богу»).

На малой родине Патриарха Тихона состоялись праздничные мероприятия

18 ноября, в день памяти святителя Тихона, Патриарха Московского и всея Руси (избрание на Патриарший престол), на Святогорском подворье в храме Воскресения Христова деревни Клин Псковской области, на малой родине Патриарха, состоялись праздничные мероприятия.

Богослужение началось с водосвятного молебна, затем игуменом Святогорской оби-

тели отцом Василием в сослужении братии в священном сане была совершена Божественная литургия.



Песнопения литургии исполнил братский хор Святогорского монастыря под управлением регента иеромонаха Саввы (Овчинникова). Диаконский чин возглавил иеродиакон Феофан (Сибилёв).

По окончании литургии состоялся праздничный Крестный ход вокруг храма, после чего игумен Василий обратился к присутствующим с проповедью.

В посёлке Кунья встретили престольный праздник

18 ноября в храме Святителя Тихона, Патриарха Московского и всея Руси, поселка Кунья встретили престольный праздник.

Водосвятный молебен и Божественную литургию совершил настоятель храма протоиерей Дмитрий Соловьёв в сослужении клирика Великолукской епархии иерея Алексея Леонтьева. Дьяконский чин возглавил диакон Анастасий Жаворонко. По окончании Божественной литургии состоялся традиционный для прихода крестный ход.



Отец Дмитрий поздравил присутствующих с престольным праздником, от-

метив особый подвиг патриаршего пути Святителя Тихона в трудные для России времена.

Священник Пётр Коломейцев.



Пётр Коломейцев

Общеизвестно, что человек может уставать. Усталость существует разного рода: физическая, интеллектуальная и эмоциональная. Очень важно знать, что человек устает не только от физического труда или от умственной деятельности, но также и эмоционально: от эмоциональных переживаний.

Способность человека испытывать сильные чувства не безгранична: она имеет предел. Когда человек без конца находится на пределе или за пределом своих возможностей, у него может наступить эмоциональное выгорание. У разных людей разные эмоциональные ресурсы. Один человек может пережить много эмоций, а у другого эмоциональное пресыщение наступает очень быстро, и дальше возникает стремление отгородиться от аффективно заряженной информации, чтобы сохранить хотя бы какие-то силы. Фраза из фильма «Унесенные ветром»: «Я подумаю об этом завтра» - отражает именно такую ситуацию.

Эмоции могут быть разрушительными для человека, и у психики есть свои защитные, охранные механизмы. Например, вытеснение из памяти человека тех воспоминаний, с которыми связано слишком много эмоций.

Когда эти механизмы не справляются, возникает то, что принято называть эмоциональным выгоранием. Это довольно часто случается с людьми помогающих профессий - профессий, которые предполагают постоянный контакт с другими людьми и помощь им.

Есть два признака эмоционального выгорания. Первый - равнодушие, это когда

Да, бывает такое: вроде бы и повезло человеку с работой, отвечает она его внутренним устремлениям, позволяет реализовать способности, оставить в мире добрый след... И какое-то время человек на этой работе просто горит, отдает ей все, что может. А потом вдруг гаснет. И осознает, что ничего ему уже не хочется, ничто, связанное с работой, его не радует. По обязанности, ради куска хлеба, по той, наконец, простой причине, что поздно уже искать что-то другое, человек продолжает трудиться на своем совсем недавно любимом и обильно плодоносящем поле. Поле не изменилось, но пахарь уже не тот, и плоды не те, и нервы сдают, и уныние наваливается. Профессиональное выгорание - так это с недавнего времени принято называть; страдают от него и учителя, и врачи, и журналисты, и музыканты, и священники...

Отчего такое с людьми происходит и что с этим делать - объяснит священник и психолог Пётр Коломейцев, декан психологического факультета Православного института св. Иоанна Богослова Российского православного университета.

человеку ничего не хочется и он ни на что не реагирует, он утрачивает сопереживание, перестает воспринимать чужую боль, становится даже циничным. Вторым признаком выгорания является раздражительность, иногда доходящая до истерики.

Иногда бывает так, что человек в силу эмоциональной усталости не может довести до конца обычный телефонный разговор и просто вешает трубку: «Все, я больше не могу!». А теперь представьте себе священника, который должен за день выслушать исповедь ста человек. Сотня самых разных людей, каждый из которых нуждается в каком-то внимании и сострадании. Это очень тяжело! А сколько страдающих пациентов может выдержать врач? Скольким клиентам может помочь психолог, сохраняя эмпатию, то есть сопереживание? А учитель - с каким количеством учеников он может поддерживать душевный, эмоциональный контакт? А люди искусства, актеры, которые не просто изображают, а проживают каждую роль? К сожалению, эмоциональные срывы у многих людей нередко приводят к ссорам с самыми близкими людьми, к скандалам, к запоям...

Многим знакомо такое состояние - когда ничего не хочется: ни видеть, ни слышать, ни реагировать на что-либо, а хочется лишь закрыть глаза и заткнуть уши. То, что прежде находило в сердце живейший отклик и рождало желание действовать, теперь оставляет сердце равнодушным. Человек ощущает, что у него наступило какое-то «окамененное нечувствие»: оупение и опустошение.

Человек страдает от необъяснимой для него самого апатии, упрекает себя в отсутствии энтузиазма, безуспешно

пытается себя как-то встряхнуть. Постепенно он склоняется к скепсису и цинизму, а его деятельность приобретает черты формализма.

Когда человек не хочет мириться с надвигающейся на него апатией, считая это безнравственным, он силой воли заставляет себя совершать нужные поступки - такое поведение приводит к крайней раздражительности, переходящей в истерику. Так, например, больные и престарелые зачастую вызывают у медперсонала больницы не участие, а раздражение и гнев. В конечном итоге ощущение бессмысленности своих усилий приводит к общей депрессивности.

Эмоциональное выгорание никем не придумано, это реальность нашей жизни, с неизбежностью настаивающая на самых равнодушных людях.

Вследствие выгорания у людей появляются зависимости. Алкогольная, табачная, сексуальная и интернет-зависимость - это ошибочная стратегия выживания.

Главная ошибка людей помогающих профессий - это нацеленность на скорый и очевидный результат, на успех, стремление немедленно «причинить человеку добро». Пациент должен непременно пойти на поправку, клиент после первой же беседы с психологом должен вылететь от него на крыльях, отстающий ученик - заблестать, а духовное чадо - просветлеть и воскреснуть. А когда этого не получается, это эмоционально обескровливает человека, вложившего в попытку помощи все свои силы. Первую, на что ему надлежит обратить внимание, - не делать ставку на немедленный результат. Знать, что просто присутствовать в жизни страждущего человека, просто пройти какою-то часть его пути с ним вместе - это

уже очень много. На самом деле результат может проявиться только через годы, и нужно спокойно к этому относиться. Перестав ждать немедленного результата, мы уже немножко обезопасим себя от эмоционального выгорания.

К сожалению, советское воспитание вложило во многих из нас такое опережающее чувство вины: мы должны непременно отдать работе все силы, сгореть на ней, а кто думает иначе, тот несознательный человек.

Есть такой анекдот. Ровно в 18.00 один из сотрудников офиса собирается и уходит домой. На следующий день ситуация повторяется, на третий коллеги не выдерживают и делают замечание: «Мы все прекрасно знаем, что конец рабочего дня в шесть, но, как видишь, сидим и работаем и до девяти, и до десяти. Зачем тебе такая демонстративная принципиальность?». На что он им отвечает: «Да я все понимаю, просто я уже третий день в отпуске...».

А на самом деле мы не должны сгорать на работе, мы должны уметь на ней себя беречь. Забота о себе - это не эгоизм, а наоборот. Если вы летали на самолете, вы помните инструкцию: на кого нужно прежде надевать кислородную маску при разгерметизации салона? На ребенка? Нет, на себя. Потому что если вы наденете маску на ребенка, а потом потеряете сознание, ребенок на вас маску не наденет. А надев маску на себя, вы спасете ребенка, даже если он уже успел потерять сознание.

Если мы не поможем себе, мы не сможем помогать другим. Если мы сами в истерике, то как мы можем успокоить другого человека, привести его в чувство? Раздраженный, измученный священник или

Выгорание - проблема духовная

психолог может иногда так человеку «помочь», что человек пойдет и повесится. Хронически усталая и невыспавшаяся мама, как бы она ни любила свое дитя, может из-за пустяка обрушиться на него со страшным гневом, даже ударить. Поэтому чтобы избежать выгорания, надо следить за собой и отдавать себе отчет в том, насколько ты сейчас уравновешен, есть ли у тебя еще ресурсы, не требуется ли тебе отдых.



Работать надо с удовольствием. Это тоже не в нашей культуре, и тоже звучит как-то непривычно для нас. Мы привыкли, что работать надо через силу, «пахать», «вкалывать». А в идеале человек должен работать столько, сколько может и сколько хочет. Если он хочет больше, чем может, это неправильно. И неправильно, если он делает что-то «через не хочу». Идеал - когда у человека «могу» и «хочу» совпадают.

Но ведь у нас есть такое страшное слово: «надо»! И всегда могут быть ситуации форс-мажора, аврала, ситуации, из которых мы просто не можем вырваться, чтобы позвать себе отдохнуть. Если мы ответственные люди, мы найдем в себе силы на дополнительную мобилизацию. Но нужно знать, что эти силы мы как бы берем у своего организма в долг - из тех сил, что предназначены для будущего. Что-то вроде ссуды в счет будущей зарплаты. Поэтому после форс-мажора обязательно должен быть какой-то отдых. Нужно восстановиться, может быть, даже побаловать себя чем-то. Тогда нам даже форс-мажор будет в радость: сделали, смогли, сумели, вот, теперь отдыхаем. Но если форс-мажор для нас

стал нормой - это самый короткий путь в психбольницу.

У священника есть свои способы борьбы с угрозой эмоционального выгорания; прежде всего это исповедь. Исповедуясь, священник предлагает священнику-собрату посмотреть на него со стороны. Так же и психологу требуется супервизия. Но священнику нужен именно духовный совет. Поэтому епархиальные духовники исповедуют батюшек не совсем так, как

мирян. Они должны посмотреть, что он представляет собой как пастырь, какие он делает ошибки, что ему необходимо в себе исправить.

Что касается людей других помогающих профессий - хотелось бы, конечно, посоветовать каждому из них регулярно встречаться с психологом, но это не всегда реально. В тревожных случаях обращаться надо. А вот исповедь и причастие просто необходимы. Конечно, сторонний взгляд священника и его добрый совет непременно окажут помощь человеку, но когда человек обращается непосредственно к Богу, к Его сверхъестественной помощи через Таинства Церкви - тогда Бог творит чудеса! Ведь Иисус Христос - истинный врач душ и телес наших. Он дает новые силы и понимание, как жить.

В наш храм приходят и преподаватели вузов, и школьные учителя, и воспитатели детских домов, и медработники, и люди искусства, и психологи. Их проблемы связаны, как правило, не с недостатком благочестия, а с непомерной нагрузкой и эмоциональной усталостью. Глядя на этих наших прихожан, я просто не понимаю: а как же существуют, как живут те их

коллеги, которые не приходят в церковь, не пополняют свои духовные силы, не испрашивают Божией помощи?

Проблема выгорания - это проблема не только психологическая, но и духовная. Выгорание - плод греха. И в большинстве случаев - греха гордыни. Гордыня рождает самонимие. Человек берет на себя слишком много, не думая об ответственности за результат своего труда. Он ждет успеха, награды, похвалы, а когда этого не получает, оказывается под угрозой эмоционального срыва.

Есть еще одна духовная проблема, которая тоже ведет к выгоранию: когда человек пытается усиленной работой заглушить чувство вины. Вины в каких-то грехах, ошибках, нестроениях, присутствующих в его жизни. Ему кажется, что работой он искупит свою вину; что, наказывая, казня себя этой работой, он решит свои духовные проблемы и получит прощение.



Эта ошибочная позиция, скрытая за якобы благочестивыми рассуждениями, не приводит нас к Богу, а еще больше отдаляет нас от Него. Многие пребывают в этом опасном заблуждении, а опасно оно потому, что пытаться заслужить какими-то своими делами прощение вины, греха - это глупо и самонадеянно. Мы никогда ничем не сможем заслужить это прощение. А Бог дает нам это прощение даром, посредством исповеди, и дает Он его просто потому, что не желает погнети грешнику: Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился (Еф. 2, 8-9).

Что касается нашей деятельности - она должна быть

от полноты. Полноты благодати, которую мы с вами получаем от Господа преизобильно и которая, переливаясь через край, помогает другим.

Какому человеку не грозит выгорание? Смиренному. Хотя бы потому, что смиренный человек понимает ограниченность своих сил и не будет зажат на немедленном и высоком результате. У него нет нездорового перфекционизма. Он знает, что Бог дал ему определенные возможности: столько, сколько ему Бог отпустил сделать, он и делает, а выжимать из себя последние соки не станет. Смирение поможет ему остановиться, если он возьмет на себя больше, чем может. Настоящее смирение - не самоуничтожение, о котором святые отцы говорили, что оно паче гордости.

Выгорание - это еще и проблема маловерия. Человек неверующий или маловерующий не видит в своей жизни Промысла Божия; он «должен сделать себя сам», для него очень важен результат. Человек неверующий либо

представляющий себе Бога бесконечно далеким вынужден все делать сам, полагаться только на свои силы, верить только в себя. И тут, конечно, легко надорваться. Но когда человек уповает на Господа, он знает: Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (Флп. 4, 13). Господь устраивает все в нашей жизни так мудро, что не бывает безрезультатности. Наша неудача, неуспех может быть встречей с Богом. Если и не получили мы того результата работы, на который рассчитывали, всегда есть иной результат, духовный, и он, может быть, гораздо более важен и нужен нам сейчас, чем очередное «трудовое свершение».

Регент собора Святой Троицы г. Невель Марина Нетреба награждена медалью Преподобного Мартирия Зеленецкого

21 ноября, в неделю 22-ю по Пятидесятнице, в день памяти Собора Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных, в храме Святой Троицы города Невель была совершена Божественная литургия.

Службу возглавил благочинный Невельского Церковного округа, настоятель собора Святой Троицы протоиерей Пётр Нетреба. По окончании богослужения батюшка обратился к присутствующим с пастырским словом. После проповеди, по благословению Епи-

скопа Великолукского и Невельского Сергия, в связи с 55-летним юбилеем отец Пётр совершил награждение регента соборного хора матушки Марины Нетреба епархиальной наградой, медалью Преподобного Мартирия Зеленецкого II степени. Поздравляя матушку,



отец-настоятель отметил ее многолетние труды регентского служения во славу Православ-

ной Церкви и преподнес награжденной святую просфору и цветы.

Поздравили со Всероссийским днем матери воспитанники воскресной школы г. Опочка

28 ноября воспитанники воскресного клуба «Преображение» (храм Преображения Господня) и ученики воскресной школы при Покровском храме г. Опочка поздравили своих мам и бабушек со Всероссийским днем матери.

Под руководством Татьяны Прудник дети прочитали стихи, исполнили песни, подарили открытки и приняли участие в акции «#КрыльяАнгела». В завершение воскресного дня ребята с большим удовольствием гуляли и играли на площадке храма, радуясь выпавшему снегу.

А ученики воскресной школы при Покровском храме г. Опочка под руководством

Юлии Моргуновой провели онлайн-концерт, подарив мамам самые теплые пожелания.



Неувядающая розочка монахини Людмилы

*Тайну Цареву добро храните,
Дела же Божии открывать славно.
Товит, 12-7*



Наш земляк, псковский старец припоминаемый протоиерей Валентин Мордасов, который остался в благодарной народной памяти мудрым пастырем и примером святоотеческого благочестия, наставлял: «Итак, братие, если вы видели над собою какие-либо особые пути Промысла Божия, или чудесные знамения, или вразумления, или указания, то смело возвещайте об оных людям для славы имени Божия...»

12 сентября после праздничного богослужения в кафедральном Свято-Вознесенском соборе боголюбивые великолучане с крестным ходом, вдохновляемые пением любимых тропарей и величаний, со священнослужителями и архиерейским хором шествовали в часовню святого благоверного князя Александра Невского. Этот день - любимый народом церковный праздник прославления двух великих святых: день перенесения мощей святого благоверного великого

князя Александра Невского (1724 г.) и обретения мощей его сына - святого благоверного и преподобного князя Даниила Московского (1652 г.).

Всякий крестный ход - долгий и короткий - это живое свидетельство веры, где каждый шаг как поклон Господу, Матери Божией, святым угодникам Божиим. Не случайно крестный ход называют живой проповедью Евангелия.

Одной из участниц крестного хода была скромная молитвенница и подвижница са-

моотверженная монахиня Людмила. Многие годы боголюбивая матушка Людмила с благоговением несла послушание по благословению Благодичного Великолукского церковного округа архимандрита Сергия (Стурова) в часовенках святого князя Александра Невского и великомученицы Екатерины. Монахиня Людмила несла чудесный букет в дар великому благоверному князю Александру - большой, очень красивый, с ярко-бордовыми крупными розами и ажурными веточками эвкалипта.

Прошел сентябрь, а потом и октябрь с первыми заморозками. В середине ноября - через 2 с лишним месяца, когда вода в вазе испарилась, в холодной часовенке осталась благоухать одна чудесная розочка из матушкиного букета. И по сей день, она остается - без капли воды! - такой же свежей и прекрасной, ярко-бордовой, с зелеными листочками. Не завяла, не поблекла, нисколько не

изменилась, осталась первоизданной!

В последний месяц здорovie матушки Людмилы ухудшилось. Совсем слабенькая, она в свои преклонные годы уже не может ходить в храм Божий, денно и нощно пребывав в молитве.

Можно ли объяснить это дивное диво? И надо ли? Преподобный Макарий Египетский вразумляет: «Только святые внутренним оком видят с земли Небесное». Прихожанки Свято-Вознесенского собора, увидевшие на фотографии благоухающую розочку, говорят: «Святой благоверный князь Александр Невский таким образом почтил матушку Людмилу за ее труды и усердные монашеские молитвы за наш город, за всех нас, немощных, не умеющих молиться от всего сердца, горячо и радостно...»

Святой благоверный князь Александре, моли Бога о болящей монахине Людмиле и о нас, грешных.

О. Конеева

В храме погоста Медведово встретили престольный праздник

28 ноября, в день памяти святых мучеников Гурия, Самона и Авива, в храме Покрова Пресвятой Богородицы погоста Медведово встретили престольный праздник. На Божественную литургию в храм приехали гости из Великих Лук, Локни и других близлежащих селений.

Перед началом литургии настоятель Покровского храма игумен Евфросин (Боев) совершил водосвятный молебен. По окончании Божественной литургии был совершен крестный ход, после которого игумен Евфросин совершил славение святым мученикам Гурию, Самону и Авиву, поздравил присутствующих с престольным праздником и началом Рождественского поста.

Святые мученики Гурий и Самон были священниками в области Эдессы около 303 года, когда император Диоклетиан начал гонения на христиан. Они были обвинены в том, что помогали христианам, брошенным в темницы, и побуждали верующих не поддаваться угрозам и проявить стойкость даже при сожжении.

Святые предстали перед правителем Антиохии Мусонием, который попытался принудить их к отречению от Христа. Но оба исповедника отказались со словами: «Мы не изменим единому Небесному Богу. Мы не променяем Его на изображение, сделанное человеческими руками. Мы поклоняемся Христу Богу, Который по Своей благодати спас нас от греха. Он - наш свет, наш врач и наша жизнь».

Тогда правитель обвинил их в том, что они восстают против повелений императора, и грозил им ужасной и мучительной смертью, если они будут упорствовать. «Мы не умрем, как ты это утверждаешь, но будем жить, если только исполним волю Того, Кто нас создал, - ответили святые. - Нас не пугают мучения. Они длятся не-

долго и проходят, не оставляя следов. Мы страшимся вечных мук, которые уготованы нечестивым и вероотступникам». После таких слов правитель отдал приказание заключить их в темницу вместе с прочими священниками и диаконами.

Спустя несколько дней он повелел привести Самона и Гурия и на пять часов подвесить их за одну руку. Поскольку они молча переносили истязания и отвечали на предложения мучителей, отрицательно качая головой, их бросили в застенок, называемый «темная дыра». Там святые провели три с половиной месяца в полной темноте, почти не получая ни воды, ни еды.

Когда священников вновь привели на суд, они выказали ту же стойкость, объявив правителю: «Мы уже сказали, что наши вера и слово неизменны. Делай то, что приказал император. Ты имеешь власть над нашими телами, но не над душами». Самона и Гурия подвесили за ноги, но они продолжали молить Бога, чтобы Он дал им стойкость патриархов, пророков, апостолов и мучеников, которые еще до них пострадали за истину.

15 ноября их призвали вновь. Воины принесли Самона, у которого было раздроблено колено, и привели Гурия, поддерживая его, поскольку он был стар. Когда мученики услышали смертный приговор, их лица просияли от радости и они прославили Христа. Перед казнью палач сказал святым: «Помолитесь, пожалуйста, за меня, потому что я делаю зло пред Богом».

Самон и Гурий опустили на колени,

повернулись к востоку и обратились к Богу с такой молитвой: «Отче наш Господи Иисусе Христе, прими дух наш и сохрани наши тела для воскресения». Затем они склонили головы под меч и были усечены один после другого.

Когда стало известно об их казни, все население города поспешило к месту мученичества, чтобы взять драгоценные мощи и даже пыль, которая была пропитана их кровью. Во время погребения святых кадилный дым и благоговения смешивались с псалмами и песнопениями, которые возносились во славу Господа, явившего Свою силу через твердость мучеников.

Святой Авив служил диаконом в то время, когда Лициний, вслед за Диоклетианом, воздвиг новое гонение на христиан (ок. 309). Он тайно обходил деревни в области Эдессы, чтобы собрать верующих в храм, прочитать им Священное Писание и побудить, не страшась гонителей, держаться истинной веры. Правитель Эдессы Лисаний, узнав об этом, сильно разгневался и велел отыскать дерзкого диакона. Не найдя его, он повелел схватить его семью и жителей его деревни.

Узнав об этом, Авив пришел в Эдессу, где предал себя в руки командующего охраной правителя. Тот попытался убедить его спастись бегством и сказал, что его семье в любом случае ничего не угрожает, но святой настаивал, поскольку был убежден, что это Господь повелевает ему завершить свое служение мученичеством.

На допросе Авив проявил такое самообладание и пренебрежение к идолам, что правитель, придя в ярость, приказал бичевать его без всякой жалости. Несколько дней спустя святого снова привели к Лисанию. Поскольку Авив вновь и вновь отказывался подчиниться, тот повелел подвесить его и разорвать плоть железными когтями. На угрозу новых, еще более жестоких мучений святой ответил: «Эти муки скорее укрепляют мою волю, как приносит плод дерево, которое поливают». Правитель, осознав свое бессилие, спросил: «Эта твоя религия учит тебя ненавидеть свое тело и наслаждаться страданиями?» «Мы не ненавидим наши тела, - возразил Авив, - но радуемся, созерцая то, что недоступно зрению. Нас поддерживает обещание Господа: нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении со славой, уготованной любящим Христа (ср.: Рим. 8: 18)». Поскольку смерть от меча показалась правителю слишком легкой, он приказал сжечь святого на медленном огне.

Святого повели на казнь, влача за веревку, пропущенную через его челюсть. Мать Авива, одетая по-праздничному во все белое, шла рядом с сыном. Придя на место, Авив повернулся лицом к востоку и помолился. Затем он обернулся к толпе, которая его сопровождала и желала ему обрести покой, и благословил людей. Когда огонь разгорелся, мученик отверз уста и тотчас предал душу Богу. Христиане извлекли тело святого Авива из огня и, умастив и покрыв благоговениями, погребли в могиле, где уже были положены Гурий и Самон.



Если мне по жизни не везет, как и почему я должен благодарить Бога?

Благодарность - одно из важных качеств, свойственных человеку. Благодарность Богу - это то, что выводит нас за пределы трехмерного мира и открывает двери Божественной реальности. Поблагодарить Господа - значит преодолеть собственную ограниченность, прикинуть к источнику жизни, добра и любви, преобразить собственное существование, ощутить счастье общения и единения с Творцом. «Самый несчастный человек на свете - это атеист, он видит морской закат, и ему некому сказать спасибо за эту красоту», - писал Гилберт Китт Честертон.

Благодарность Богу - одна из часто встречающихся тем в Священном Писании. Она составляет основное содержание многих псалмов. Глубоким чувством благодарности наполнены прекрасные библейские гимны: песнь Мариам, воспетая сестрой пророка Моисея после чудесного перехода евреев через Красное море, и песнь трех отроков, которую они вознесли, когда Ангел Божий спас их от смерти в огненной печи. Иисус Христос удивляется неблагодарности исцеленных Им прокаженных, из которых только один пришел Его поблагодарить. А апостол Павел прямо заповедует: *Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За всё благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе (1 Фес 5:16-18).*

Но каким образом может поселиться в сердце благодарность Богу, если жизнь идет под откос, мир вокруг рушится и впереди не видно никакой перспективы? Оказывается, может, но лишь в том случае, если мы посмотрим на обстоятельства нашей жизни и ее смысл под иным углом зрения.

Чаще всего мы сами являемся причиной как наших бед, так и радостей. Конечно, речь тут не идет о неизлечимой, смертельной болезни или иной напасти, которая обрушивается на человека внезапно и не является следствием его мировоззрения, характера и поведения. Хотя и тут высказываются мнения, что многие заболевания - в том числе рак - имеют психосоматическую природу и берут свое начало во внутреннем устройстве человека. Но в любом случае не Бог является причиной наших горестей, а произошедшее в результате грехопадения удаление человечества от Бога и несовершенство нашего лежащего во зле мира (см. 1 Ин 5:19). Как писал святитель Афанасий Великий, «зло не от Бога и не в Боге, его не было в начале и нет у него какой-либо

сущности; но люди, с утратой представления о добре, сами себе, по своему произволу, стали примышлять и воображать не сущее».

Бог, напротив, любит нас и, несмотря на наши грехи и ошибки, предоставляет нам возможность оставить грех и начать новую жизнь, ведущую к счастью. Для этого Он воплотился на земле, пострадал за грехи людей и воскрес вместе с воспринятой Им человеческой природой, исцелив ее от греха и открыв таким образом для каждого из нас путь к Себе. Уже упомянутый выше Афанасий Великий сказал об этом очень ярко и образно: «Бог стал человеком, чтобы человек стал богом». Понимание того, что, несмотря на мои грехи и заблуждения, Бог все равно любит меня, желает мне спасения и готов при наличии у меня воли и стремления к изменению дать мне благодатные силы и помочь обрести спасение, может стать основой для благодарности. А к этому постепенно добавится и остальное - человек начнет видеть руку Божию в самых разных обстоятельствах жизни, там, где ранее этого не замечал: в красоте и величии природы, дыхании теплого ветра, солнечных лучах, улыбке соседа по лестничной клетке. Так со временем мы научаемся благодарить Бога «за всё, что мы знаем и чего не знаем, явные и неведомые благодеяния, совершившиеся для нас», как говорится в молитве, которую священник возносит во время богослужения.

Не случайно именно Евхаристия - что в переводе с греческого означает «благодарение» - выступает центральным, самым важным таинством Церкви. Участвовать в ней - это не просто сказать Богу спасибо за какие-то обстоятельства нашей жизни. Это значит прикоснуться к вечности, которая охватывает всю историю творения, страдания, смерть и воскресение Спасителя, Его вознесение,



Страшный Суд и простирается дальше в бесконечность, когда будет Бог все во всем (1 Кор 15:28). «Вспоминая же эту спасительную заповедь и всё, ради нас совершившееся: крест, гроб, воскресение на третий день, на небеса восхождение, по правую руку сидение, Второе и славное Пришествие вновь, Твоё от твоих Тебе приносим от всех и за всё» - провозносит священник от лица церковной общины перед призыванием Духа Святого на стоящие на престоле Святые Дары.

За этот прорыв во времени и пространстве, за возможность усвоить плоды искупительного подвига Спасителя, духовно и физически соединиться с Ним в таинстве Причастия не благодарить невозможно. Невозможно без благодарности и само ощущение жизни, даже если в ней происходят болезненные события - ведь и они тоже позволяют понять что-то важное или избавляют от чего-то ненужного. Эта благодарность нужна не Богу, она нужна нам. Когда мы искренне благодарим Бога, то тем самым приближаемся к Нему, производим очень важное изменение в самих себе, возрастаем в подобию Божие. ф.

Священник Евгений Мурзин

О вере

Ничто столько не нужно человеку, как вера. От нее зависит не только блаженство будущей жизни и не только благополучие каждого из нас, но и благосостояние целых обществ.

Свт. Филарет,
Митрополит Московский

Какое великое благо вера! Она спасает нас и тогда, когда мы приходим в безвыходное положение, когда нам угрожает смерть, когда наши обстоятельства отчаянны!

Свт. Иоанн Златоуст

Христианин препростый (не получивший никакого образования), который научен догматам святой веры, далеко мудрейший есть паче Платона и Аристотеля и прочих языческих мудрецов.

Свт. Тихон Задонский