



# ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

Приложение к № 234 газеты «Великолукская правда»

## Первая архиерейская служба совершена в новом храме преподобного Мартирия Зеленецкого города Великие Луки

24 ноября 2022 года, в день памяти преподобного Мартирия Зеленецкого, в новом храме в честь этого святого в городе Великие Луки (по улице Новоселенинской) была совершена первая архиерейская служба, которую возглавил епископ Великолукский и Невельский Сергей.

Его Преосвященству сослужили: настоятель храма иконы Божией Матери «Призри на смирение» в деревне Махново Бежаницкого района архимандрит Макарий (Швайко), настоятель Свято-Успенского Святогорского мужского монастыря игумен Василий (Бурко), настоятель храма Покрова Божией Матери деревни Медведово Локнянского района игумен Евфросин (Боев), настоятель Архиерейского подворья в деревне Успенское Великолукского района игумен Гавриил (Марков), секретарь Великолукского епархиального управления протоиерей Сергей Матвеев, благочинный Великолукского церковного округа, настоятель храма Святителя Николая в городе Новосokolьники протоиерей Иоанн Ильницкий, благочинный Невельского церковного округа, настоятель Свято-Троицкого кафедрального собора в городе Невель протоиерей Пётр Нетреба, благочинный Новоржевского церковного округа, настоятель храма Рождества Христова в городе Новоржев протоиерей Степан Вахрушев, благочин-

ный Опочецкого церковного округа, настоятель храма Преображения Господня в городе Опочка протоиерей Николай Ильницкий, клирик Свято-Вознесенского кафедрального собора города Великие Луки иерей Роман Донец, настоятель храма Святого благоверного князя Владимира в деревне Усть-Дольцы иерей Александр Рылов, насельник Свято-Успенского Святогорского мужского монастыря иеромонах Савва (Овчинников).

Диаконский чин возглавил заведующий канцелярией Великолукского епархиального управления иеродиакон Андрей (Парфенов).

По окончании литургии состоялся крестный ход и славение преподобного Мартирия Зеленецкого.

В своем слове Преосвященный Сергей поздравил всех «...с этим радостным и великим событием - богослужением в храме преподобного Мартирия, чудотворца Великолукского и Зеленецкого». Обозначив основные вехи земной жизни преподобного Мартирия, владыка Сергей «сердечно поблагодарил всех



благодетелей и тружеников, которые внесли свою лепту в созидание этого дома Божия, поскольку одному человеку, и даже нескольким, невозможно все это создать и сделать», а также «попросил молитв священства Великолукской епархии для того, чтобы Господь помог завершить это благое дело до конца; чтобы здесь, на этой земле, всегда прославлялось имя преподобного Мартирия, чудотворца Великолукского и Зеленецкого».

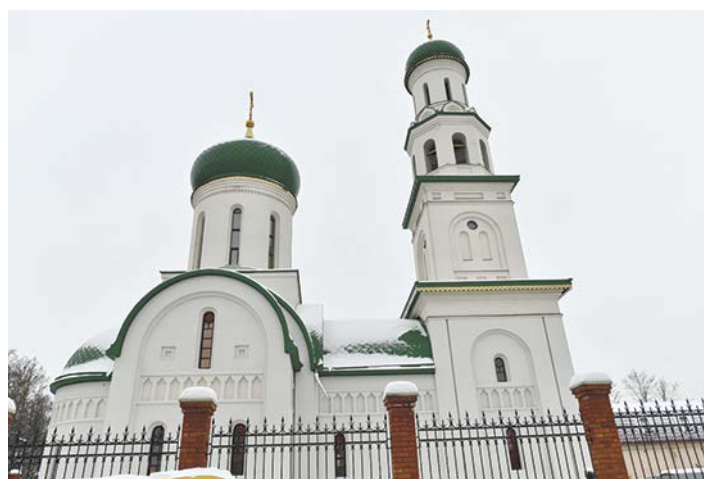
Далее, владыка Сергей поздравил причастников с принятием Святых Христовых Тайн и преподал всем архиерейское благословение.

Отметим, что 7 ноября 2017 года епископ Великолук-

ский и Невельский Сергей совершил молебное пение перед началом нового дела - строительства нового храма в честь преподобного Мартирия Зеленецкого, Великолукского - святого подвижника, который прославился даром чудотворения и родился в г. Великие Луки в XVI веке.

В этот день в соответствии с постановлением епархиального совета молебен «Перед началом всякого доброго дела» также прошел во всех храмах Великолукской епархии. За молебном были вознесены молитвы с благодарностью Господу и призывом благословения Божия на начало благого дела созидания нового храма.

(Окончание на стр. 2)



# Первая архиерейская служба совершена в новом храме преподобного Мартирия Зеленецкого города Великие Луки

(Окончание.  
Начало на стр. 1)



После совершения молебна епископ Сергей окропил святой водой молящихся и место будущего строительства, а также благословил всех желающих.

В сентябре 2020 года завершились основные работы по строительству храма, о чем владыка Сергей рассказал в новостном сюжете Великолукского телерадиокомпании.

А уже в мае 2021 года, на территории строящегося хра-

ма в честь преподобного Мартирия Зеленецкого города Великие Луки состоялось освящение крестов и купола. Чин освящения совершил епископ Великолукский и Невельский Сергей. С Его Пресвященством молились: заведующий канцелярией Великолукского епархиального управления иеродиакон Андрей (Парфенов) и клирик строящегося храма игумен Гурий



(Малешин) с прихожанами, а также Михаил Савченко - меценат, благодетель, благодаря

которому возводится храм.

По освящении состоялось поднятие купола на колокольню и установка крестов.

Храм преподобного Мартирия Зеленецкого, Великолукского возводится на по-



жертвования великолучан и жителей области, а также благотворителей из Москвы и Санкт-Петербурга и других российских регионов. Место строительства располагается рядом с пересечением улиц Новоселенинская и Герцена. Каждое воскресенье в специ-



ально оборудованном вагончике у строящегося храма, совершается Божественная литургия, регулярно проходят молебны с акафистом святому преподобному Мартирию Зеленецкому, Великолукскому чудотворцу.

## Новые комплекты школьной формы для учеников младших классов

2 ноября руководитель отдела религиозного образования и катехизации Великолукской епархии Русской Православной Церкви, протоиерей Сергей Матвеев в качестве благотворительного пожертвования передал в управление образования города для организации помощи детям из малообеспеченных семей новые комплекты школьной формы для учеников младших классов.



Комплекты школьной формы были приобретены по инициативе и благословению епископа Великолукского и Невельского Сергея (Булатникова) в рамках договора благотворительного пожертвования и благодаря дружественному сотрудничеству владыки Сергея с Александрой Владимировной Алдушиной, директором ООО «Брянская ШФ». Пожертвование направлено в целях содействия управлению образования для организации благотворительной помощи школьникам, находящимся в трудной жизненной ситуации,

и детям из малообеспеченных семей.

Сотрудничество Великолукской епархии со сферой образования города Великие Луки - добрая многолетняя традиция. Управление образования Администрации города Великие Луки выражает искреннюю признательность и сердечную благодарность владыке Сергию и Александре Владимировне Алдушиной за оказание благотворительной помощи, проявленное милосердие, отеческую заботу и чуткое отношение к детям, нуждающимся в помощи!

## Благочинный Невельского церковного округа принял участие в мероприятии, посвященном проводам призывников на военную службу

14 ноября 2022 года в районном Доме культуры города Невель состоялось торжественное мероприятие, посвященное проводам новобранцев в армию, в котором принял участие благочинный церковью Невельского церковного округа, настоятель собора Святой Троицы города Невель протоиерей Пётр Нетреба.

В церемонии также приняли участие глава Невельского района Олег Майоров, военный комиссар Невельского, Пустошкинского и Усвяцкого районов Иван Валудевич, председатель совета ветеранов войны и труда Людмила Слышанкова.

Отец Пётр обратился к будущим воинам с напутственным словом, благословил их на служение Отчизне и вручил каждому крестик и небольшую икону.

От имени администрации Невельского района ребятам были вручены памятные подарки.

В заключение торжественного мероприятия была сделана общая фотография на память.



## Благотворительный концерт в поддержку бойцов Российской армии и их семей «Мы вместе» состоялся в Локнянском культурно-досуговом центре

4 ноября, в День народного единства, в Локнянском культурно-досуговом центре состоялся благотворительный концерт в поддержку бойцов Российской армии и их семей «Мы вместе».

В ходе концерта к жителям и гостям поселка обратились Татьяна Грызлова, председатель районного отделения «Союза женщин России», передала локнянцам благодарность от командования 76-й Псковской дивизии за соб-



ранные и отправленные нашим мобилизованным солдатские посылки. Юнармейцы Локнянской средней школы выступили со словами поддержки наших солдат, которые участвуют в специальной военной операции на Украине.

Настоятель Спасо-Преображенского храма поселка



Локня иерей Вадим Яковлев призвал поддержать воинов молитвой, которая «укрепляет наши сердца и помогает в трудных испытаниях».

Песни и стихи о России, любви, вере и надежде, песни военных лет о мужестве солдат, печали солдатских матерей прозвучали в исполнении Локнянского народного хора, вокальных ансамблей «От-

рада» и «Нет проблем», солисток Анжелы Михайловой и Натальи Царевой, учащихся детской школы искусств, ведущей программы Светланы Сергеевой.

Все средства от концерта, в том числе перечисленные на банковский счет, будут направлены на приобретение спальных мешков для военнослужащих.

## В Великолукской епархии подведены итоги конкурса «Красота Божьего мира 2022»

Региональный этап XVIII Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира 2022», посвященного преподобному Сергию Радонежскому, прошел в Великолукской епархии Псковской митрополии.

На конкурс были представлены 40 творческих работ.

Решением экспертов конкурсной комиссии определены победители регионального этапа.

**В номинации «Основная тематика», первая возрастная группа (9-12 лет):**

1-е место - Усольцева Алёна (12 лет), «Добрый старец»;

2-е место - Линёва Анфиса (12 лет), «С детства с молитвой»;

2-е место - Смагина Ярослава (12 лет), «Благословение»;

3-е место - Ларионова Елизавета (12 лет), «Место уединения Сергия Радонежского».

**В номинации «Основная тематика», вторая возрастная группа (13-17 лет):**

1-е место - Пашкевич Устинья (14 лет), «Благословение на битву»;

2-е место - Зубарев Артём (14 лет), «Сергий Радонежский»;

3-е место - Брилева Анна (13 лет), «Преподобный Сергий Радонежский»;

3-е место - Егоренок Кристина (13 лет), «В храме преподобного Сергия Радонежского».

Награждение победителей состоится в рамках проведения регионального этапа Рождественских образовательных чтений. Работы победителей направлены в Синодальный отдел религиозного образования и катехизации для участия в заключительном этапе конкурса.

(Окончание на стр. 7)



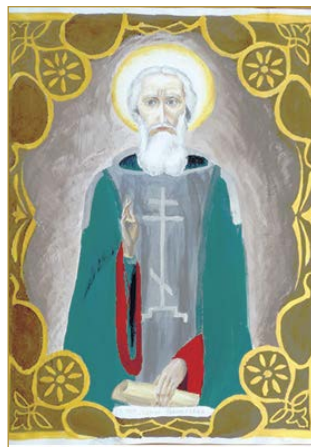
1-е место - Усольцева Алёна. Опочецкий район.



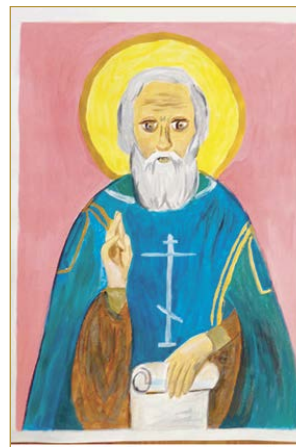
2-е место - Линёва Анфиса. Бежаницкий район.



2-е место - Смагина Ярослава. Опочецкий район.



2-е место - Зубарев Артём. Опочецкий район.



3-е место - Брилева Анна. Красногородский район.



3-е место - Игоренок Кристина. Пстошкский район.



### История из жизни

## Путь к Богу

долго гнева у Егорыча не хватало. Только в голосе его басовитая нотка приутихла, а Тяпа уже подскочил. И прыгает и ластится к хозяину. А Егорыч засмеется: «Ах, и шельма, ты, Тяпа! Ах, хитрец!»

Брат Михаил приезжал в гости. Один, без супруги. Она горожанка была и никаких прелестей сельской жизни не признавала. Приедет Михаил, они с Егорычем, как обычно, на рыбалку... Потом Клава рыбы нажарит, борщ свой фирменный со шкварками сварит. Графинчик достанут, сидят - хорошо! Тяпа у порога лежит, ушами подергивает, Петька кукарекает...

И все было бы прекрасно, если б не началась у Василия война с женой Клавой. И разгорелась эта война из-за того, что Клава как-то незаметно для себя стала ревностной прихожанкой недавно восстановленного храма Всех Святых. В этом храме начал свою службу отец Борис, на его глазах и разворачивалась вся история.

Клава, уверовав, не пропустила ни одной службы. Строго соблюдала посты. Пока хозяйка водерковлялась, в хозяйстве ее происходили изменения. Цветы заросли крапивой. Курочки выглядели больными, и даже у бывшего первого на селе красавца-петуха гребень валится набок. Поросенка закололи, мясо Клава продала, а нового Борьку растить категорически отказалась.

Взъелась Клава и на Тяпу, стала называть его «нечистью», перестала кормить. Пришлось Егорычу самому готовить похлебку для пса. Правда, скоро не только собаке, но и самому хозяину пришлось голодным ходить: Клава перестала варить свои вкуснейшие щи - перешла на салаты: капуста, морковь, свекла - благодать! Главное - чтобы после еды молиться хотелось! Но Егорычу с Тяпой эти салаты пришлось не по вкусу.

Да еще и в город вызывали председателя сельсовета: «Что это, мол, жена ваша запуталась в паутине религиозного дурмана? Что это за мракобесие в эпоху, когда заря коммунизма занимается над городами и весями?!» Так и началась у Егорыча с Клавой война. Она в церковь, а он за ремень: «Выпорю дурищу!»

Клава от него по соседям прячется. Совсем дома у них

стало уютно. Печь нетоплена, куры не кормлены, Тяпа с Егорычем голодные и злые.

Как-то при встрече с отцом Борисом Василий Егорович остановился и, сухо поздоровавшись, начал разговор о вреде религиозного дурмана для жизни жителей села, а в частности, жены его Клавдии. Постепенно гнев его набирал обороты, и в конце короткого разговора Егорыч уже топал ногами и почти кричал на молодого батюшку, не давая ему и слова вставить. В общем, нехорошо они расстались.

После этой встречи отец Борис пробовал Клаву утешивать. Стесняясь и краснея, пытался объяснить своей прихожанке, что была старше его годами раза в два: дескать, мир в семье нужно хранить, о муже заботиться... Но Клава смотрела на молодого священника снисходительно. На его слово сыпала сразу десять: «Враги человеку домашние его». Или еще: «Всякий, кто оставит дома, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную». Глаза у нее при этом горели.

Сейчас, спустя годы пастьерской службы, отец Борис скорее всего смог бы поставить духовный диагноз правильно. Но тогда молодой священник решил, что у Клавды это просто новоначальная ревность не по разуму. И все наладится по мере духовного роста, взросления его прихожанки. Но дело оказалось не таким простым. И огонек в глазах Клавды пытался не одной ревностью по Боге. Были у этого огня другие источники...

А что это за источники - стало ясно позднее, когда Василий Егорович, всегда крепкий, начал прихваривать. Как-то быстро исхудал. Брат Михаил устроил его в областную больницу в отдельную палату, но и отдельная палата не помогла, и Василий довольно скоро вернулся из нее, уже совсем слабым, с онкологическим диагнозом.

Теперь Клавдия могла спокойно ходить на все службы. Никто больше не бранился на нее, никто не гонялся за ней с ремнем в руках. Егорыч лежал, и даже щи можно было не варить, потому что аппетит у него пропал. Тяпа не отходил от окна, возле которого стоял диванчик Василия, и тоже значительно уменьшился в размерах. В дом его Клавдия не пускала,

и он лежал на снегу, не желая уходить в теплую конуру от болеющего хозяина.

На вопросы о болезни мужа Клава отвечала сухо и коротко: «Василия постигла кара за грехи и неверие!» К удивлению отца Бориса, ревность его прихожанки значительно угасла, и Клавдия стала пропускать службы. Тогда и начал батюшка понимать, что ревность ее питалась противоречием мужу, желанием выглядеть праведной на фоне его неверия. Противоречить больше смысла не было, и воевать не с кем. Без этой войны посещение храма, молитвы, пост - все стало неинтересным, слишком обыденным.

Батюшка шел по заснеженной тропинке на службу и думал: где истоки таких историй? Может, похожая ревность была у фарисея? Того самого, который гордо стоял в храме и глядя на поникшего мытаря, услаждался своими помыслами: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодее, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю...» В то время как мытарь смиренно повторял: «Боже, милостив буди мне, грешному!»

Внезапная мысль поразила отца Бориса, и он даже остановился на ходу: «А могу ли я судить других за фарисейство? ... Да и откуда я могу знать, где фарисейство, а где мытарство? Разве в себе я не могу найти ничего фарисейского? Осуждая эту прихожанку, разве не чувствую я в душе этого тонкого и горделивого: «Слава Богу, что я не таков, как эта женщина...» Только один Господь-Сердцевед все знает... Да, Господи, если я нахожу в себе фарисея, то я - мытарь. А если нахожу фарисея в других, то сам фарисей.

И еще: никто не может быть уверен в себе. Никто не знает, не меняются ли в его сердце места мытаря и фарисея на следующий же день... И мытарь в своей следующей молитве может гордо произнести «Слава Богу, что я не такой, как этот фарисей! Так все непростое это, Господи! Но ведь я пастырь и должен заботиться о духовной жизни своей паствы... Что делать?»

Батюшка встрепенулся: странно, наверное, выглядит священник, застывший на снежной дороге с глубокомысленным видом. И отец Борис, так и не найдя ответа на свой

вопрос, зашагал дальше по тропинке, ведущей через бело-снежные сугробы к храму.

Вскоре, однако, его пастьерские раздумья были прерваны неожиданной встречей. Через несколько дней, вечером после службы, когда отец Борис торопился домой к жене Александре и маленькому сынишке Кузьме, его остановил запорошенный снегом мужчина. Вглядевшись в темноте в незнакомца, батюшка признал в нем младшего брата Егорыча. Михаил заметно нервничал:

- Батюшка, вы нам нужны очень-очень! Не откажите, пожалуйста!

Пока шли к дому бывшего председателя сельсовета, Михаил торопливо рассказывал:

- Батюшка, вы знаете ведь, что брат мой болен. Он умирает. Я вот к нему езжу так часто, как могу... По выходным... И, знаете, лежит он дома уже пару месяцев, и с каждым моим приездом меняется. Сначала я приеду, а он лежит и в потолок смотрит. В глазах тоска и отчаяние. Знает, что умирает ведь... Мне с ним и поговорить-то невозможно было, он смотрел сквозь меня. Так, как будто он уже и не здесь. И все, что я мог сказать, - ему неинтересно и ненужно совсем. Я оставлю ему еды, деликатесов всяких, вкуснятинки, ну, Тяпку покормлю, да и уеду в город, неделя-то рабочая.

Батюшка вздохнул. Что он мог ответить неверующему человеку?

А Михаил продолжал возбужденно:

- А где-то месяц назад я приехал: глаза у брата живые стали! Смотрю: он книги читает! Лежит рядом с его диванчиком на тумбочке целая стопка книг, и он их читает! Промогнул я книги, а это Клавдия. Агитация религиозная, вы уж простите меня, батюшка, что так выражаюсь... Про святых там всяких. Еще эта, как ее, Библия... Ну, я уж не стал спорить с умирающим человеком, доказывать, что дурман это все религиозный... Пусть утешается...

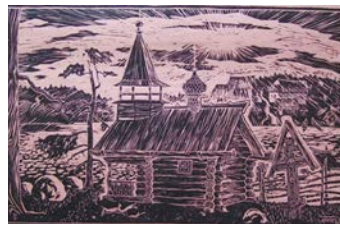
А сегодня я приехал с утра - Вася плачет. Я его сроду плачущим не видел! Странно так плачет - слезы текут, а сам улыбается. И просит, чтобы я священника, вас то есть, батюшка, позвал. Креститься надумал. Вот как! Отец дорогой, ты уж окрести его что ли, я тебя отблагодарю!

А то раньше в нашем селе никаких храмов и в помине не

было. И родители у нас неверующие были - при советской власти ведь выросли. Бабушка вот только все молилась перед иконами старыми, это я сейчас вспоминаю. Давно это было - в детстве - а вот почему-то сейчас вспомнил... Так как, отец Борис, насчет крещения?

Батюшка молчал. Потом медленно сказал:

- Хорошо, Михаил. Только давайте мы так сделаем: сначала я с вами больного навещу, поговорю с ним. А потом и про крещение решим. Тем более - сейчас у меня с собой нет необходимого для совершения Таинства.



Но разговора с Василием не получилось. Когда отец Борис с Михаилом вошли в калитку, к ним подошел все еще огромный, но исхудавший Тяпа. Вид у пса был тоскливый, он не лаял залихватски на постороннего, а смотрел так ожидающе и печально, что у батюшки сжалось сердце: «Скотинка простая, а ведь все понимает».

В дверь они зайти не смогли. Потому что когда поднялись по ступенькам, дверь распахнулась сама. На пороге стояла Клава. Вид у нее был боевой:

- Батюшка, простите, но я вас не приглашала! Знаю я, зачем вы пожаловали, да только не получится у вас ничего! Сколько муж меня гонял! Сколько с ремнем за мной бегал! Позору и страху натерпелась! А теперь что ж - хочет на тот свет чистеньким уйти?! Как прижало - так уверовал?! Не выйдет!

Михаил попытался отстранить Клавдию:

- Клава, да ты что?! Муж ведь это твой. Он сам просил батюшку позвать.

- А я говорю, что не пуцую! А будешь, Мишка, настаивать, так я в твой обком-райком завтра же приеду! Опозорю перед всеми твоими начальниками! А то ишь - заря коммунизма у них, религия - опиум народа! Вот и встречайте свою зарю коммунизма без опиума! В трезвом виде! Уходите-уходите из моего дома!

Из комнаты донесся слабый голос:

- Клава, пусти, пожалуйста, мне нужно, очень нужно священника.

Но дверь захлопнулась. И мужчины остались стоять на улице. Отец Борис посмотрел на захлопнувшуюся дверь. Перевел взгляд на тоскливую морду Тяпы. А затем, отозвав Михаила за калитку, что-то горячо пошептал ему.

Ближе к вечеру, когда все еще пышущая гневом Клава отправилась на обычные многочасовые посиделки к соседке Тамаре, Михаил вышел на задворки. Прошел по глубокому снегу через огород, тропя путь для отца Бориса, который неуклохе перелез через забор и почти свалился в крепкие объятия работника обкома. Крадучись, по-партизански, прошли они в дом, где и окрестил батюшка умирающего.

Сначала отец Борис совершил чин оглашения, прочитал запретительные молитвы, и больной отрекался вместе с ним от сил зла. Во время крещения Василий сидел на стуле и поднимался с помощью брата, слабым голосом повторяя за отцом Борисом:

- Сочетаешься ли ты со Христом?

- Сочетаюсь.

- Сочетался ли ты со Христом?

- Сочетался.

- И веруешь ли Ему?



- Верую Ему как Царю и Богу...

А когда батюшка совершал Миропомазание, его самого охватил трепет: лицо крещаемого видимым образом менялось после каждого помазания Святым Миром лба, глаз, ноздрей, уст... Повторяя каждый раз: «Печать дара Духа Святаго. Аминь», отец Борис видел, как бледное лицо больного таинственным образом преображалось и светлело.

А после помазания Святым Миром Василий уже стоял на ногах сам. Отец Борис поздравил своего крестника. Потом Михаил вышел, и батюшка причастил новоизбранного воина Христа Бога нашего.

Когда отец Борис уходил, Василий плакал. Слезы текли по его исхудавшему лицу, а сам

он светло улыбался. В дверях Михаил стал благодарить батюшку и все пытался засунуть в карман купюры. Но отец Борис, к его удивлению, не взял денег. И младший брат, выйдя на крыльцо, долго смотрел ему вслед. Шел домой батюшка, уже не таясь, не задворками, а по улице. Шел и думал, что нужно будет теперь навещать и причащать больного. Не дожидаясь приезда младшего брата.

Но в этот же день им с Михаилом суждено было встретиться еще раз. Близилась полночь, и отец Борис читал перед сном книгу под ровное дыхание жены Александры и сладкое посапывание Кузьеньки. Вдруг в дверь постучали, и когда батюшка вышел, накинув старый полушубок, он снова увидел Михаила. Тот стоял молча и нерешительно смотрел на священника, а потом выдохнул:

- Батюшка, он умер. Вскоре после вашего ухода. Еще и Клава не успела вернуться. И еще, батюшка, перед смертью он посмотрел в угол и говорит мне: «Миш, их нет. Они ушли». «Кто ушли, брат, о ком ты?» «Эти черные и злые - они ушли. Совсем. А знаешь, Миш, батюшка сказал, что у меня теперь есть ангел-хранитель. Правда, есть. Миш, он, правда, есть! Ах, какой он красивый! Я такой счастливый, Миш! Как я счастлив! Ты его тоже видишь? Ну, вот же он, вот!» Я, батюшка, оторопел даже. А он улыбнулся и умер.

На отпевании Василия было много народу. Сам он лежал в гробу как живой. И лицо его по-прежнему было светлым, радостным. Сначала все удивлялись решению Михаила отпевать брата, а потом пришли проводить его в церковь. Клавдия отпеванию не препятствовала. Стояла молча, поджав губы, но весь вид ее выражал протест против совершающейся несправедливости. В церковь после смерти мужа она ходить перестала. Может, придет еще? Кто мы, чтобы судить?

А через месяц после отпевания, когда отец Борис отслужил литургию и народ пошел ко кресту, батюшка увидел в притворе храма празднично одетого Михаила.

Когда прихожане стали расходиться, он подошел к отцу Борису и, смущаясь, сказал:

- Я вот тут креститься решил, батюшка. Не откажите, пожалуйста.

Ольга Рожнева. 2012 год.

# Почему нужны утреннее и вечернее правила?

Письмо в редакцию:

«У меня не получается читать утреннее и вечернее правило. Я не понимаю текста молитв и вообще не вижу особого смысла вычитывать длинные молитвы, хоть и написанные от сердца - но ведь другими людьми! Разве Богу нужно, чтобы мы все молились одинаково? А от себя как-то нельзя?»

Андрей

На этот вопрос читателя мы попросили ответить настоятеля московского храма святых бессребреников Космы и Дамиана на Маросейке протоиерея Фёдора Бородина. Приводим фрагменты беседы.

**- Отец Фёдор, действительно, зачем для разговора с Богом правила? Жизнь - она ведь вообще не регламентируется ни правилами, ни какими-то установками. Разве нет?**

- Мы же помним слова Священного Писания, что есть люди, на которых нет закона: те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями (Гал 5:24). Даже поговорка есть: «Праведнику закон не писан». Эти слова восходят к очень важной свято-отеческой формуле: «Люби Бога и делай что хочешь».

Но сначала надо научиться Его любить. А для этого все-таки нужны правила. Просто с какого-то момента эти правила, видимо, оказываются вписанными у человека в сердце, и он уже не ошибается.

**- Смотрите, вот я люблю жену. Но если я сейчас придумаю себе какие-то правила, чтобы любить ее лучше, это будет как-то странно. Не должно быть в любви правил, все должно быть от сердца.**

- Скажите, а есть вещи, которые для вас нормальны и желанны, а для жены неприемлемы? К примеру, вы любите острое, она любит сладкое.

**- Ну, она не любит спагетти, а я люблю. Но мы как-то эту проблему решаем.**

- Да, но вы в диалоге, вы ищете компромисс, вы не можете делать только то, что вам хочется. А молитва - это разговор с Богом, который тоже должен стать диалогом. А как это сделать? Заставить Бога войти с нами в диалог мы не можем. И человек порой в отчаянии и ужасе кричит: «Где Ты, Господи?!» Так кричал Антоний Великий. Так кричал Силуан Афонский. Так кричал Сын Божий: *Для чего Ты*

*Меня оставил?* (Мк 15:34).

Вот чтобы пригласить Бога к диалогу, и нужен молитвенный труд. Это когда я, может быть, даже не понимая, может быть, пока еще не вкладываясь сердцем и умом, произношу какие-то слова, о которых Церковь сказала: вот так молиться хорошо и правильно. И я тружусь, я их повторяю. И этот труд дает мне надежду на то, что Бог сделает эту молитву диалогом.

Однажды я был совершенно потрясен, вчитавшись в слова о молитве преподобного Иоанна Лествичника. Он в своей знаменитой «Лествице», в главе о молитве говорит: «Как несовершенные, мы при недостатке имеем нужду и в большом количестве; так как последнее бывает споспешничею первого». Понимаете?»

*Если мы будем молиться чаще, насыщение сердца будет наступать быстрее.*

То есть вот я вроде бы впустию молюсь, у меня ничего не получается, я ничего не слышу, мне кажется, что и меня никто не слышит. А потом Господь, видя, как сильно я хочу с Ним встретиться и поговорить, выходит и претворяет эту молитву в диалог. И к этому ведет как раз молитвенный труд, в частности правила - утреннее и вечернее. И хотя у этого вопроса еще много аспектов, это отработанный и хороший инструмент для возрастания от немудения разговаривать с Богом к умению...

Многие святые, например Феофан Затворник, говорили, что утренние и вечерние молитвы, которые есть в молитвослове, - это учебник, по которому нужно научиться правильно разговаривать с Богом. Потому что это - наука из наук и искусство из искусств. Иначе я могу начать молиться так: «Господи, накажи моего соседа, потому что он громко сверлит после 11 вечера».

А вот научившись, можно уже подходить к молитвенному правилу как к творчеству. И правило у каждого взросло-

го христианина должно быть свое - в разные периоды его духовной жизни, его духовного роста. И если, скажем, с вами молятся дети, правило должно быть коротким, но очень глубоким (дополнить его тем, чего лично вам не хватает, можно уже отдельно). А это ведь очень важно, если вы семейный человек и у вас есть дети, молиться хотя бы раз в день вместе с женой и детьми, чтобы, как мы сейчас говорим, реализовывалась и актуализировалась семья как домашняя Церковь. И все это - вопросы творчества.

Действительно, в какой-то момент то правило, которое мы читаем, просто «замыливается»: глаза скользят, ум скользит, слова не цепляют, и ты на третьей молитве уже не понимаешь, о чем говоришь.

**- Просто повторяешь какие-то знакомые фразы...**

- Да. И получается какая-то каша. Поэтому нужны перемены. Нужно смотреть, что тебе сейчас помогает. Я вот, например, часто вместо утренних молитв читаю шестопсалмие (шесть псалмов, которые читаются в начале утра: 3, 37, 62, 87, 102 и 142. - Ред.) - медленно, строчку за строчкой, так, чтобы все откликалось. И тогда день для меня начинается со встречи с Богом. Не всегда, конечно. Иногда нужно почитать Иисусову молитву. Иногда - Псалтирь. А иногда просто постоять в тишине и хвалить Бога или радоваться, или благодарить Его.

## ПОЧЕМУ МАЛО МОЛИТЬСЯ ТОЛЬКО ДВА РАЗА В ДЕНЬ

**- Говорят: если ты занят, времени нет, силы кончились - прочитай короткое молитвенное правило Серафима Саровского и тогда уже беги.**

- Вообще-то Серафим Саровский давал его крестьянам.

**- А я слышал, что еще и монахиням, у которых было много послушаний.**

- Ну, все-таки в монастырях много раз за день встают на молитву. А вот мирянину, который в страду в четыре часа утра уже бежит на поле, он говорил: «Три раза в день читай трижды «Отче наш» трижды «Богородица, Дева» и «Символ веры». А между первым и вторым правилом - Иисусову молитву, и между вторым и третьим - «Богородица, Дева».

То есть это коротенькое правило на тот случай, если ты все время погружен в молитву: косишь сено и читаешь Иисусову молитву.

*Я вроде бы впустию молюсь, у меня ничего не получается, я ничего не слышу, мне кажется, что и меня никто не слышит. А потом Господь, видя, как сильно я хочу с Ним встретиться и поговорить, выходит и претворяет эту молитву в диалог.*

А сохранить христианское устройство души, если вы молитесь только утром и вечером, практически невозможно. Вот пророк Давид в 118-м псалме говорит: *Седмерицею днем хвалих Тя*. То есть семь раз в день. И это человек, который строил города, прокладывал дороги, воевал, пополнял казну! Он уходил куда-то в потаенные покои своего шатра и воздавал хвалу Богу. И это не он придумал, это традиция древняя, видимо еще праотеческая. Она, кстати, сохранилась у мусульман: они до сих пор несколько раз в день расстелют коврик и встают на молитву. Это то, что мы утратили.

Но в монастырях такая традиция остается. Хотя в уставах этого нет - только утренняя и вечерняя службы, утренняя и вечерняя молитва. А монахи все равно стараются: перед трудом - помолился, перед сном - помолился. Ночная молитва - отдельно, часы (краткие богослужения, совершаемые четыре раза в сутки. - Ред.) - отдельно. Вот мы обычно приходим в храм - читают часы. В это время батюшка принимает исповедь, люди думают о том, что на ней скажут - в слова не вслушиваются. А если каждый час служить отдельно? Прийти и поговорить с Богом этими великими словами - это же совершенно по-другому зазвучит. И ты совершенно другим будешь.

Я хочу сказать, что правило должно быть у каждого свое, но все-таки не два раза в день. Почему? Представьте, что у вас есть загородный дом, на улице минус 40, а вам надо поддерживать в нем тепло. Вы все законопатили, заклеили окна, дверь утеплили, а все равно холодно, надо печь топить. А что легче: два раза в день ее разжигать или постоянно дрова подкидывать?

То есть вы изолировали себя от внешних помыслов, перестали смотреть сериалы, и вам от этого легче молиться, потому что в вашей душе нет больше урагана всех этих образов. Но должен быть еще и источник тепла, присутствие Божие - а для этого нужны таинства и молитвенное делание. И это практика всех христианских общин: собираться много раз в сутки на молитву. Поэтому, если есть возможность, надо молиться почаще, но почаще. Тогда у вас все время сохраняется молитвенное устройство. И когда вы входите в храм, у вас молитва сразу загорается, вам не нужно себя «разогреть».

### ЗАЧЕМ МОЛИТЬСЯ ПО ЧАСАМ

**- Но нужно ли вообще молитву «регламентировать»? У меня, к примеру, когда возникает желание помолиться, тогда я и молюсь. Сажусь за руль - читаю молитву. Заканчиваю какой-нибудь проект - благодарю Бога. А что дает молитва по часам?**

- Конечно, если вам хочется помолиться, этим ни в коем случае нельзя пренебрегать. Это как раз Господь пришел на тот самый диалог и Сам к вам постучался. А по часам надо молиться, когда не стучатся, - это дисциплинирует. Не случайно некоторые службы так и называются - часы. А если все время ждать, когда постучат и позовут или когда мне захочется, то ведь может и неделю не захотеться и две...

**- А велика ли опасность, что это превратит молитву в рутину?**

- Да, велика. Но и когда вы каждый день садитесь ужинать со своей любимой женой, это тоже может превратиться в ру-

тину. И всякий раз, когда вы разговариваете с Господом, враг искушает вас - через вашу лень или немощь, - чтобы вы сделали это формально. А ведь мы с вами - род... *ищущих лице Бога Иаковля* (Пс 23:6). То есть люди, ищущие личной встречи с Богом. Понимаете, стремящиеся не «вычитать» что-то, а именно встретиться. Мы же знаем, как это бывает. И эта память нас обличает.

**- Но что делать, чтобы не превратить молитву в рутину?**

- Есть несколько советов святых отцов. У Иоанна Лествичника их три. Во-первых, молитва должна начинаться с покаяния: «Боже, очисти меня грешного». Во-вторых, в ней должна быть благодарность: «Слава Тебе, Боже наш, Слава Тебе!» И в-третьих, сначала нужно помолиться за врагов. А еще опыт Церкви учит: для молитвы нужна тишина. Помните, что написано в молитвослове перед началом утренних молитв: «Подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси молитвы».

### КАК ВКЛЮЧИТЬ СВОЕ СЕРДЦЕ В МОЛИТВУ

**- А многие ли из нас умеют так молиться?**

- Ну, мы вообще плохие молитвенники. Но если молитва - это все-таки надежда на диалог, то, слава Богу, не все зависит только от нас. И Господь иногда пробивается через наше неумение. Вот когда маленькая девочка подходит к маме и что-то лопочет на своем языке, мама все понимает, потому что это ее любимый ребенок, и каждое его слово имеет вес. Вот так и Господь. Мы говорим Ему какие-то глупости, несурзанности, просим что-то не

то, часто во вред себе. Но, слава Богу, Он нас все равно понимает и, когда считает нужным, приходит и начинает Свой разговор.

Знаете, я однажды стоял в магазине, где был большой аквариум с живыми карпами. Они тыкались в стекло, пускали пузыри, а я смотрел на них и думал, что нет таких обстоятельств, которые позволили бы им вырваться куда-нибудь в реку, где они могли бы выжить. Чтобы это произошло, нужно их поймать, поместить в воду и отвезти туда. Только тогда у них будет шанс на спасение. И я думал: вот и я как эта рыба в аквариуме. Но моя вера заключается в том, что есть Тот, Кто хочет меня взять и отнести туда, где жизнь и где меня не сожрут, понимаете. В конце концов, это же не я придумал притчу о блудном сыне, это же Христос ее рассказал. Поэтому, я думаю, разговор Отца с любимым ребенком, даже если интеллектуально они никак не могут быть ровней, Отцу все равно важен и интересен.

Я помню, как шестилетним иду с отцом - а он был очень развитым и начитанным человеком - и задаю ему какие-то вопросы, а он пытается мне на них ответить. Но получается у него плохо. И тогда я обнимаю его руку, прижимаю к себе, целую, и он на меня смотрит с благодарностью: во-первых, потому что я в этот момент перестал мучить его вопросами, а во-вторых, я по глазам понял, что ему почему-то горько. А понял я это, потому что любил его. Вот так и с Господом. Конечно, мы не можем Его до конца познать и понять, но, если мы Его любим, мы чувствуем Его сердцем.

А если я кого-то люблю, то хочу с ним быть и общаться. И ищу свои формы этого общения. Например, я взял записную книжку и выписал из разных псалмов стихи под разные устройства и нужды моей души. И в зависимости от состояния и вопроса медленно их читаю. И мне кажется, что-то подобное может сделать для себя каждый. Вот Иоанн Кассиан Римлянин, когда вернулся из палестинских монастырей, во всех итальянских монастырях ввел в практику молитву из строк 69-го псалма: *Боже, в помощь мою вонми, Господи, помоги ми потщися* («Поспеши, Боже, избавить меня, поспеши, Господи, на помощь мне»). Как та рыба в аквариуме, которая толкается в стекло, открывает рот: «Помоги мне, Господи, спаси меня!»

Или: «Господи, в покаянии прими мя» - помните, есть такая молитва? И однажды меня прямо укололо: ведь сама эта просьба означает, что человек может до того опуститься, что Бог его и в покаянии не примет, оказывается. И мне стало страшно.

В «Иерусалимском патерике» Феофана Затворника есть совет одного безымянного старца: «Молись до насыщения сердца». Как это? Я не знаю. И вы не знаете. Но ведь и у вас наверняка было такое, когда чувствуешь, что сердце насыщено Божиим присутствием.

**- И нужно молиться, пока не достигнешь этого состояния?**

- По крайней мере поставить себе такую цель. И может быть, если мы будем молиться чаще, насыщение сердца будет наступать быстрее. ф.

Беседовал  
Александр Ананьев

## В Великолукской епархии подведены итоги конкурса «Красота Божьего мира 2022»

(Окончание. Начало на стр. 3)

Отдел религиозного образования и катехизации Великолукской епархии выражает особую благодарность за поддержку в проведении регионального этапа конкурса Вере Аркадьевне Андреевой, заведующей сектором государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Псковской области «Дом детства и юношества «Радуга».



3-е место -  
Ларионова Елизавета. Опочецкий район.



1-е место -  
Пашкевич Устинья. Бежаницкий район.

## Уроки святого Старца Порфирия (Кавсокаливита) Греческий иеромонах

*Порфирий Кавсокаливит (1906†1991) стал известен народу Божию как великий молитвенник, мудрый и смиренный Старец, исполненный любви. Он имел Божие дарование прозорливости и исцеления, которыми пользовался с рассудительностью и смирением на благо людей. Отец Порфирий и сегодня продолжает творить чудеса и помогать всем, кто к нему обращается. Молитвы отца Порфирия да пребудут и с нами!*

### ДУХОВНЫЕ ЖЕМЧУЖИНЫ СТАРЦА ПОРФИРИЯ

• Воодушеви человека! Не усугубляй рану, разбирая его проступок! Чтобы судить о действиях ближних, нужно иметь великое рассуждение, особенно если их проступок очень серьезный. Вы можете нанести человеку рану, которую уже невозможно будет залечить.

• Если свою скорбь обратишь в молитву, а свою боль не заключишь в себе, она обратится в силу... Так поступали великие отцы Церкви.

• Мы все должны быть едины в Церкви. Мы все соединяемся в ней и между собой, и со святыми. Едины Сын со Отцом и Святым Духом, Пресвятая Троица, и мы вместе с Ней. Вот что такое Церковь. Все вместе мы укрепляемся ко Христу! Это всё - Церковь. Это значит: все вместе к Богу!

• В вопросе деторождения человек является сотворцом Бога, когда с момента венчания в храме супруги получают благословение на семейную жизнь.

• Не существует книг, в которые записываются наши ошибки, но наша личность сама является книгой. В Таинстве Исповеди изглаживаются наши проступки. Но для того, чтобы они были вычеркнуты, требуются вера и покаяние.

• Существуют три пути духовной жизни: иметь болезни и другие искушения и терпеть их, прославляя Бога; с радостью исполнять любую работу; находиться в послушании у Старца.

• Кто ненавидит, сбрасывает на человека бомбу негативной энергии. Его слова не бывают услышаны и советы не доходят до адресата.

• Лучше не говорить

ближнему о Боге, а послать ему изнутри свою любовь...

• Тот, кто любит, шлет добрую энергию. Благая сила приходит призывательно, но мягко, подобно «шелесту», как написано в Ветхом Завете. Ты можешь посылать добрую энергию другому. Ты можешь научиться ее посылать! Это искусство. В молчании посылать свою любовь лучше, чем говорить слова.

• Очень важно хорошо думать о человеке. Своей молитвой, через Христа ты оказываешь на него благотворное влияние. Не думай ни о ком плохо, потому что это негативно влияет на человека.

• На ближнего не оказывают воздействия ни наши слова, ни наши поступки, но наше внутреннее к нему расположение. Энергия невидима. Существует невидимая жизнь, и она имеет великую силу.

• Причины рака кроются в нашей психике. Рак - это душевное заболевание. Предайся Христу, тогда твоя нервная система успокоится, это повлияет на все системы организма - и болезнь уйдет.

• Любовь тебя оберегает. Это щит души. Она как ограда, не позволяющая злой силе добраться до тебя. От бескорыстной любви человек расцветает.

• Если мать кротка и любвеобильна, ребенок не сделает то, что она ему запрещает.

• Брак - это подвиг любви. Монашество - то же самое.

• Смирение - основание молитвы. Его дает Бог.

• Что делать? Ни на кого не держать зла, иметь простоту и делать поклоны. Что-то происходит внутри сердца - и приходит благодать.

• Современные люди как сироты, которые не почувствовали на себе отеческую заботу, лишённые ее.

• Когда ты полон, ничего больше в тебя не войдет. Зло и лукавые не могут найти себе места и отступают. Будь полон добра и любви!

• Душевная рана, нанесенная однажды, остается навсегда. В юношеском возрасте раны увеличиваются и упрочиваются. Все записывается внутри нас и на нас. Все имеет память: и наши телесные органы, и наша душа.

• И ты, и я можем иметь лучшее душевное устройство, чем у апостола Павла. Но мы не получаем благодать Божию так, как он, потому что не открываемся Его благодати так, как открывался апостол.

• Все, что нужно знать, есть в Священном Писании.

• Душевные болезни мчатся верующим сознанием православной жизнью согласно нашей вере. Когда ты обращаешься к Богу, ты уже являешься не неудовлетворенным человеком, но тем, кто всем и всеми доволен, тем, кто любит людей и всем приносит радость.

• Если ты имеешь святость, то пусть кто угодно говорит тебе самые гадкие слова, ты останешься бесстрастным... Но это бесстрастие, полное любви к оскорбляющему. Тогда его гнев стихает, и он отключается на твою любовь. Любость к Богу начинается с любви к людям.

• Если ты любишь людей сам и не просишь от других любви, то все соберется к тебе. Это тайна. Ты будешь любить втайне, но люди это поймут и даже издалека будут посылать тебе свои добрые чувства. Люби бескорыстно!

• Плотская любовь в браке помогает в любви духовной... Супруги становятся все ближе и ближе друг к другу. Духовная любовь возрастает, и, в конце концов, остается лишь она, а плотская любовь утрачивает свою необходимость... Но все это, естественно, происходит лишь в благословенном браке по благодати Божией. Вне брака отношения быстро портятся и становятся мучением. «Лучше бы я тебя никогда не встретил» - такие слова слышатся постоянно, то есть «от тебя одно горе».

• Старший должен наказывать ребенка. Но найдет ли он в себе чувства, которые необходимо иметь для наказания: МИР и ЛЮБОВЬ?

• В Евангелии говорится, каким должен быть здоровый человек: кротким, воздержанным, смиренным...

• Молва из Премудрости Соломона.

• Шепот одного человека влияет на душу другого. Советуешь матери ничего не говорить сыну, когда тот противоречит. Она так и делает. Но внутри у нее «шепот» несогласия. И ребенок снова не слушается. То, что не выплескивается наружу, зачастую имеет большую силу, чем слова.

• Мать через свою душевную жизнь дает воспитание ребенку, когда он еще находится у нее во чреве.

• Совет многодетной матери:

• Ничего больше не делай... Заходи в детскую ночью, когда все спят, и молись. Молитва оказывает на детей очень сильное воздействие.

• Очень важно быть мирным, чтобы внутри не появилось ничего недоброго.

• Я никогда не слышал слова «молодец», даже когда я делал что-то очень хорошо. Мои старцы любили меня, но любовью святой, а не человеческой. Нынешние родители и учителя все время говорят детям: «Молодец!» В результате они становятся эгоистами. Растут с этим «молодец». Насыщаясь всеми благами и получая все, что хотят. Попробуй потом начать смиряться. Этому, увы, нас научили современные западные психологи.

• Если веруешь, то все восстанавливается покаянием и становится так же, как было раньше.

• Насколько же гармоничен человек, живущий со Христом и в семье.

• Надо читать Псалтирь и Каноны очень внимательно, чтобы не пропустить ни одного слова, не проглатывая окончаний. Это принесет большую пользу.

**О. Конеева**

(по воспоминаниям духовных чад Старца Порфирия Анны Костаку и монахини Порфирии)

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата, Великолукской епархии и газеты «Великолукская правда»

Приложение к № 234  
газеты «Великолукская правда»

Редактор приложения - Лидия Васина  
В выпуске использованы материалы  
журнала «Фома». www.foma.ru. Отмечено: ф