



# ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

Приложение к № 19 газеты «Великолукская правда»

## Патриарх Кирилл: «Невозможно ходить в храм и не совершать добрые дела!»

1 февраля исполняется 15 лет со дня интронизации Патриарха Кирилла.

К знаменательной дате мы публикуем подборку кадров, рассказывающих о служении Предстоятеля нашей Церкви, а также отрывки из проповедей и выступлений Святейшего.

### О МИЛОСЕРДИИ

В Великую Среду мы вспоминаем трагическое событие — предательство Иуды. Но решению Иуды предать Христа предшествовало удивительное жертвенное Ему приношение от простой женщины, которая возлила на главу Спасителя драгоценнейшее миро и, как сказал Сам Господь, приготовила Его к погребению (см. Мф 26:6—13).

Чтобы представить себе, о чем идет речь, нужно в первую очередь осознать, что миро — это действительно огромная ценность. Именно миром помазывались на царство цари. Миро было символом Божественного присутствия в жизни людей. Миро было веществом, через которое благословение Божие простиралось на человека. Наверное, из всех предметов, которые были доступны тогдашним людям, не было ничего более священного, а значит, и более дорогого, чем святое миро.

И вот женщина, приобретя драгоценнейшее миро, возлила его на главу Господа и Спасителя, и было смущение среди апостолов — все же понимали, что происходит нечто необычное. А Иуда, который был сребролюбом, даже дерзнул сказать: «Зачем такая трата?» Потом, видимо, опомнился и решил смягчить свое дерзкое слово: мол, можно же было миро продать



Богослужение в Храме Христа Спасителя в Москве. 3 сентября 2023 года

и на вырученные деньги совершить дела милосердия, раздать эти деньги нищим. Но евангелист говорит: совсем не о нищих думал Иуда, потому что он был вор, а для вора было безумием то, что совершила эта женщина (см. Ин 12:4—6).

Сегодняшнее евангельское чтение — о безграничном милосердии и безграничной доброте, той самой, которая может быть не понята окружающими людьми и может вызвать не только зависть, но и критику. Действительно, ведь и в наше время бывает так, что люди, особенно нецерковные, которые тратят очень мало средств на добрые дела, с недоумением говорят о каком-нибудь состоятельном

человеке, который построил храм или монастырь или еще что-то сделал: «Ну зачем это? Что, у верующих храмов нет? Есть же храмы! Взял бы эти деньги и использовал, если хочет, на доброе дело...» Осуждение тех, кто совершает добро, превышающее всякое разумение осуждающего, имеет место и в нашей жизни. Может, не так радикально, как в евангельском повествовании, но разве и мы не осуждаем иногда наших родных, близких, соседей, знакомых за расходование их собственных средств — с нашей точки зрения, неправильное?

(Окончание на стр. 2-3)

### Христианское понимание праздника

Русское слово «праздник» происходит от «праздно», то есть «без дела»: сердце так переполнено радостью небесной, животворящей, торжествующей, что нет места для обыденных земных забот. А бывает и наоборот: дни сопереживания так полны скорби, что дела нет ни до каких земных занятий и трудов. Таково христианское переживание праздника.

Часто Церковь сначала нам сообщает пророчества о будущих событиях, так что содержание грядущего праздника становится все более и более ясным. Эти праздничные переживания не кончаются внезапно, а служат началом чего-то нового в нас. После праздника мы возвращаемся к обыденной жизни, в которой праздничные события находят отражение в наших богоугодных делах.

К.П. Победоносцев

### Иконы в храме

В православном храме — в иконостасе и на стенах — находятся много святых икон.

Иконой, или образом, называется изображение Самого Бога, Божией Матери, ангелов, святых угодников. Святая икона, как и священная книга, воспламеняет наш ум и сердце любовью к нашему Творцу и Спасителю. Молясь перед иконой, мы должны понимать, что сама икона — это только образ (изображение) Бога или святого. По словам святых отцов, «честь, воздаваемая образу, восходит к первообразу». Иконы, изображающие святых, освящаются в церкви. Чудотворные иконы, по горячим молитвам верующих, помогают исцелять больных, исправляют грешников, укрепляют православных христиан в скорбях и унынии.



# Патриарх Кирилл: «Невозможно ходить в храм и не совершать добрые дела!»

(Окончание. Начало на стр. 1)

Сегодняшнее евангельское чтение осуждает всякого, кто осуждает дела милосердия. И потому для нас, верующих людей, женщина, которая отдала свое имя, чтобы помазать Спасителя, приготавливая Его к погребению, являет пример милосердия. От нас никто не требует, чтобы мы, как она, отдали все свое имя ради милосердного деяния.

От нас не требуется таких огромных жертв. Но от нас всенепременно требуется совершать дела милосердия <...>

Невозможно каяться и не совершать добрые дела! Невозможно ходить в храм и не совершать добрые дела! Невозможно! Потому что одно перечеркивает другое — наша с вами молитва и посещение храма перечеркиваются окамененным нечувствием, неспособностью и неготовностью к совершению добрых дел.

**Из проповеди в Великую Среду после литургии в Храме Христа Спасителя, 12 апреля 2023 года**

## О МОЛИТВЕ СВЯЩЕННИКА

Молитва священника — это еще и молитва ходатайственная о тех, кто обращается к нему, надеясь на его молитвенную ревность. Не следует переоценивать ни собственного молитвенного дерзновения, ни крепости своей веры. Но помните: ни один из нас не имеет права отказать человеку, сославшись на то, что он немощен, что он не справится, тем более — что у него нет времени. Кто, как не священник должен взять на себя молитвенный труд о нуждающихся в этом людях? И ни один из нас не имеет права сказать «я помолюсь» — и не сделать этого.

Мы помним о подвижниках благочестия, которые иной раз на протяжении часов совершали поминовение на проскомидии, приходя для этого в храм задолго



С воспитанницей Центра духовного и творческого развития «Перемена» в Казани. 18 мая 2023 года

до начала литургии, у которых были длиннейшие списки имен для поминовения. И о каждом из этих людей они ходатайствовали перед Богом. Не все могут буквально следовать этому примеру, но, по слову евангельскому, наше «да» должно быть «да» (см. Мф 5:37). Если мы сказали человеку, что мы о нем, о его нуждах и бедах, о тех, о ком скорбит и волнуется его сердце, помолимся, мы обязаны это сделать и, если не сделаем, дадим об этом ответ перед Господом.

**Из доклада на Епархиальном собрании г. Москвы, 20 декабря 2023 года**

## О ТЕРПЕНИИ

В апостольском чтении (Рим 15:1–7) находим такие слова: *Мы, сильные, должны снисходить к слабым, а не себе угождать.* Кажется бы, так просто. Но что же такое снисходить? С Олимпа на

землю? Нет! Слабые люди — рядом с нами, к ним надо двигаться по горизонтали, а не по вертикали. И нужно видеть рядом с собой человека, а снисходить — значит в первую очередь терпеть. Слово «терпение» апостолом не употребляется, но снисхождение — это и есть синоним терпения, а потому мы можем сказать: нужно терпеть ближних, а не себе угождать.

Проявлять в жизни терпение очень непросто, каждый это знает. Даже в браке между любящими людьми: началась совместная жизнь — все радостно, но затем скорби, болезни, неудачи, естественное старение... Как же сохранить все то, что было в начале совместного пути? Не всем удастся сохранять чувства светлыми, чистыми, вдохновенными, оставаться верными друг другу, заботиться друг о друге. А ведь это и есть, согласно Евангелию, идеал совместной жизни. И, конечно, среди верующих много тех, кто так и живет, и радуется моя душа, когда я наблюдаю радостную семейную жизнь



На утрени в Богоявленском кафедральном соборе в Елохове перед объездом Москвы с иконой Божией Матери «Умиление». 3 апреля 2020 года

в среде духовенства, наших верующих да и всех тех, кто умеет хранить брак и заботиться друг о друге. <...>

Терпение — это дар Божий, говорит Нил Синайский. И это правда, потому что терпение требует от нас наступить на самое для нас дорогое, хотя мы в этом и не признаемся, — на свое собственное «я». Ограничить самих себя во имя того, чтобы другим было лучше. И ведь ни один подвиг не совершается без терпения, будь то трудовой или семейный подвиг. <...>

Современный человек почти разучился терпеть. Многое дается так легко, как не давалось предыдущим поколениям; нас окружает комфорт, о котором и мечтать не могли наши отцы и деды. Все это, конечно, расслабляет нашу волю и нашу способность терпеть другого человека. Но ведь в Слове Божием нет ни капли лжи — одна только правда. Значит, и в заповеди «терпением стяжите души ваши» — правда Божественная и правда жизни.



Посещение Центрального военного клинического госпиталя им. А. А. Вишневского в Красногорске. 21 июня 2022 года



А что, если мы из этого храма выйдем с одним лишь требованием к самим себе — потерпеть сегодня все то, что с нами произойдет? Например, неуместные или обидные слова со стороны близких людей, какие-то тяготы, связанные с рабочей или учебной нагрузкой, когда напрягается нервная система и хочется отмахнуться — если не физически, то по крайней мере эмоционально? А что, если мы в этот момент вспомним о сегодняшних словах и не будем отмахиваться? Может, кому-то это покажется удивительным: как же так, вроде такую резкую фразу сказал, а мой собеседник или мой родственник никак не отреагировал, а лишь улыбнулся и пошел дальше? Но если такое будет не единожды, а станет стилем нашего общения даже с теми, кто нас обижает, — то, поверьте, и обидчиков будет меньше, и жизнь сделается светлее, и проблем семейных, возрастных, связанных с непониманием между родителями и детьми, станет меньше.

**Из проповеди после литургии  
в храме преподобного Андрея Рублева  
в Раменках г. Москвы,  
23 июля 2023 года**

## О ПОДВИГЕ ХРИСТИАНОК

Сегодня, совершая память Никодима, тайного ученика Спасителя, и жен-мироносиц, невольно обращаешь свой взор в сравнительно недавнее прошлое нашей страны. Конечно, молодое поколение не помнит и не знает всего того, что было в то время, а люди среднего и старшего поколения все прекрасно помнят и знают: нельзя было человеку, который занимал более или менее заметное положение в обществе, открыто прийти в храм. Тут же доложили бы куда надо, и такой смелый человек лишился бы работы, положения, получил бы высканье, был бы записан в черный список, и на этом закончилась бы его карьера. Поэтому — люди старшего поколения помнят — в то время в храмах стояли в основном женщины, так же, как у креста Христова оказались только женщины.

Удивительно: ученики, которые видели Его чудеса, которые были к Нему так близки, — все разбежались. Только Иоанн Богослов остался — самый молодой и, видимо, просто не знавший, что такое страх, мало что еще знавший о жизни. А остались рядом со Христом женщины, мироносицы, которые были вместе с Ним в дни Его земной жизни, во время Его служения.

Можно себе представить, как это было страшно: их Учитель висит на кресте, как разбойник, подвергшийся самой позорной казни, а мимо проходит ревушая толпа. Каково было встать рядом с крестом? Это значило отождествить себя с Ним, значило сказать: и нас распинайте, мы ничего не боимся! И кто же стоял? Стояли жены-мироносицы, которые оказались верными Христу даже до смерти.

И еще раз обратимся к тяжелому атеистическому прошлому: храмы были в то время наполнены исключительно женщинами, женами-мироносицами, не убо-



явившимися улюлюканья толпы, не убоившимися потерять что-то в своей жизни. Мужья боялись, а жены не боялись, и ведь они создавали этот удивительный образ молящейся Церкви Русской Православной, многомиллионной Церкви, которая в их лице не устали гонителей.

Поэтому мы никогда не забудем — как не забывает Церковь подвиг святых жен-ироносиц — и тот подвиг православных женщин, которые в трудное атеистическое время не отвернулись от Церкви, продолжали ходить в храмы, крестили, часто тайно, своих детей, несмотря на нередкие окрики своих мужей. Эти женщины исповедовали свою веру и сохранили ее для нас с вами. <...>

Пример жен-мироносиц, как тех, древних, так и современных, помогает нам понять, что подлинная вера изгоняет страх. Страх могут изгонять убеждения, вернее убеждения могут сделать человека настолько мужественным, что, несмотря на страх, он будет идти до конца. Но это удел немногих, а пример, который дает нам стоящая у креста жена — мироносица, может быть воспринят каждым. А ведь такая верность Господу и сейчас нужна. Потому что как много сейчас того, что отвлекает нас от Господа, от посещения богослужений! Мы живем в светском мире, который как бы не борется с верой, со Христом, но современная культура почти не связана с верой в Бога. Сейчас, правда, эта связь начинает формироваться, и мы благодарим Господа за тех, кто сегодня создает нашу культуру. Но в целом культура остается светской, далекой от Бога, и опять-таки надежда на жен-мироносиц, на тех наших православных женщин, которые и сегодня продолжают оставаться верными Христу, которые воспитывают в вере своих детей, которые несут великое служение верности Господу и Спасителю.

**Из проповеди в Неделю 3-ю по Пасхе,  
жен-мироносиц, после литургии в Храме  
Христа Спасителя,  
30 апреля 2023 года**

## О ПРОСЬБАХ К БОГУ

Святителю Феофану Затворнику принадлежат поразительные слова.

Размышляя о том, что есть религия, что есть вера в Бога, он сказал: самое главное, что мы, верующие люди, должны связывать с Богом и религией, — это

простые слова, которые мы обращаем к Нему: «Господи, помилуй!»

И это действительно так. Потому что наша жизнь, наше здоровье, как и жизнь и существование всего мира, — в руках Божиих. Он Творец Вселенной. Он вводит нас в жизнь, и от Него зависят и жизнь, и здоровье наше. А если сказанное распространить за границы человеческой личности, распространить на весь мир — эти слова относятся и к миру.

Действительно, творение Божие — в Его руках. Поэтому, когда человек перестает верить в Бога, отказывается от Него, тем более противопоставляет себя Богу, — он совершает безумие. В этом безумии люди нередко упорствуют, пытаются доказать самим себе и другим, что Бога нет. А если продолжить эту фразу словами Фёдора Михайловича Достоевского, то и всё дозволено. В самом деле, если нет высшего Судии, если нет наказующей Силы, то всё дозволено! Ведь человеческую власть легко обмануть и человеческий суд легко ввести в заблуждение, а если нет Божественного суда, значит, ложь, беззаконие — это практически нормальный способ устройства жизни, получения собственной выгоды. Вот почему и были произнесены те слова: если Бога нет, то всё дозволено. <...>

«Господи, помилуй!» — дивные слова. А что же еще просить у Господа?

Конечно, милости! Ведь милость включает в себя в первую очередь прощение грехов, поелику грех отделяет нас от Бога.



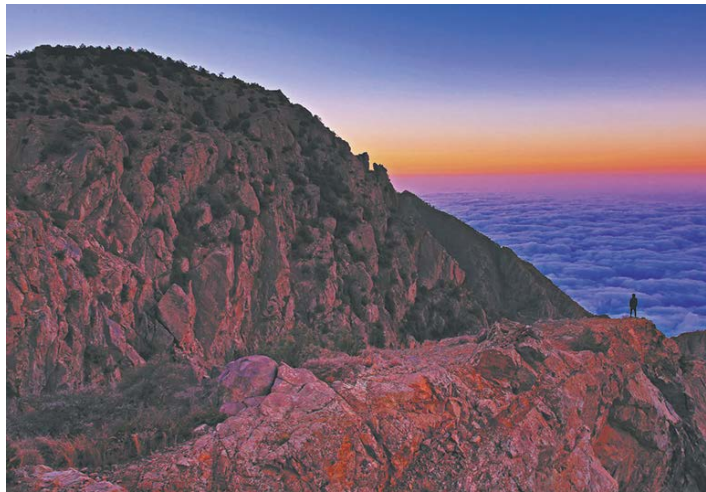
Но ведь у каждого есть и своя просьба ко Господу, чтобы Он излил милость. И, конечно, наши молитвы включают в себя и нашу боль, и наши сомнения, и наши недоумения, нередко даже отчаяние. К кому же еще обратиться? У кого получить помощь и защиту? И ведь Господь слышит нашу молитву. Есть только одно условие: молитва должна не содержать в себе пустословие, как это иногда бывает, или многословие, которое затемняет ее смысл. Молитва должна происходить от чистого сердца и сопровождаться уверенностью в том, что Господь способен помочь и ответит нам на наши воздыхания.

Слова святителя Феофана о том, что в двух словах «Господи, помилуй» содержится все самое главное, мы должны запомнить и всегда иметь их в памяти, особенно когда что-то трудное, тяжелое происходит в нашей жизни. ф.



## 90-й псалом: самых известных стихов Псалтири

Когда мать провожает сына в дальнюю дорогу, она часто дает ему ленточку-поясок с напечатанными на ней словами 90-го псалма: «Живый в помощи». Насколько же сильна вера в то, что он способен защитить, даже если его не читать! Но так ли это?



— Отец Игорь, обладает ли именно этот псалом какой-то особенной силой? — С одной стороны, первое, что хочется сказать: «Конечно, нет. Это какой-то магизм». Но с другой стороны, я думаю, если мать дает сыну поясок со словами «Живый в помощи» и верит, что он оградит его от беды, по вере ее это может сбыться. Ведь действует же благодать через иконы, через святыни. И по вере того, кто дал эту святыню человеку, возможно, помощь Божия и будет. Но без веры мне как-то трудно себе это представить. Был у меня один знакомый, у него в 1990-е годы сын погиб в криминальной перестрелке.

И он мне с горечью говорил: «Батюшка, а ведь у него в кармашке всегда была ленточка «Живый в помощи». И не помогло». Ну что тут ответить?»

— А известно, кто автор 90-го псалма?

— Священное Предание утверждает, что это пророк Давид. Конечно, библеисты могут с этим спорить, но это мнение большинства. И это очень важно. Но вообще-то, об этом псалме надо говорить в контексте всей Псалтири. И, конечно, личность человека, из сердца которого излились эти прекрасные стихи, нам чрезвычайно интересна.

— А псалмы — это стихи или молитвы?

— Отметим, что в Библии есть много мест, без сомнения, прозаических. Но немало и чистой поэзии — это и Псалтирь, и Песнь Песней, и Екклесиаст, и некоторые пророческие книги. Конечно, это поэзия в самом высоком смысле этого слова. Совместимы ли поэзия и молитва? Многие историки культуры склонны считать, что поэтические произведения изначально как раз и были молитвами и частью богослужения и лишь потом стали превращаться в самостоятельный

жанр. Но духовная поэзия, она как была, так и осталась. И самое яркое явление этой поэзии, конечно, Псалтирь.

Поэтому мне всегда была интересна личность Давида. И как получилось, что три тысячи лет назад он обращался к Богу такими словами, лучше которых с тех пор никто не нашел? Да, есть прекрасные церковные поэты — Ефрем Сирин, Иоанн Дамаскин, Роман Сладкопевец. Но Давид — это, конечно, недостижимая вершина. Так пронзительно говорить с Богом никто не смог.

— Слова 90-го псалма действительно очень красивые, жаль только, зачастую непонятные человеку без специальной подготовки. И потом, может показаться, что какой-то он слишком воинственный, что ли...

— Просто в него надо немножко вчитаться и вдуматься, и тогда не будет такого ощущения. В Псалтири вообще много псалмов, которые на первый взгляд могут показаться воинственными. А с непонятными местами давайте разбираться. *Живый в помощи Вышняго* — значит, тот, кто живет, опираясь на помощь Всевышнего. Нам же всем нужно, чтобы в жизни нам кто-то помогал. Ребенку помогают родители, взрослым — друзья. И это нор-



О 90-м псалме «Фома» побеседовал с протоиереем Игорем Гагариным

мально. Но прежде всего я надеюсь на помощь Божию.

Нельзя сказать, что это обеспечивает нам «безопасность», это неправда. Мы знаем, что людей, живущих упованием на Бога и молитвой, тоже подстерегают опасности, несчастья и бедствия. Но одно я знаю: все, что будет происходить в моей жизни, будет вести меня к чему-то лучшему, к чему-то большему.

— А «падет от страны твоя тысяща, и тьма одесную тебе, к тебе же не приблизится» — что это значит?

— Знаете, была у меня знакомая, глубоко верующая бабушка. Очень старенькая. Ее муж в первый же день Великой Отечественной войны ушел на фронт. И пока он воевал, она каждый день молилась и обязательно читала 90-й псалом. Ставила всех детей рядом и говорила: «Папа воюет — будем молиться». И он вернулся с фронта живой и здоровый, даже без единого ранения. Хотя побывал в самых горячих сражениях.

А дальше она рассказывала: «Садимся за стол, я перед едой читаю «Отче наш», а он — ничего. «А ты чего Богу не молишься?» — говорю. А он: «Тебе надо — ты и молись!» А работал он на кране, на большой высоте. «Ну хорошо, — говорю, — раз ты не молишься, я тоже не буду. Но если упадешь с крана — извини». «А что, — спрашивает, — если буду молиться, не упаду?» — «Может, и упадешь. Но это будет уже воля Божия». И его это так пробрало, что и он с тех пор стал молиться.

Вот я и думаю: *падет от страны твоя тысяща, и тьма одесную тебе, к тебе же не приблизится*, что в переводе на русский значит: «Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится» —





это слова человека, предчувствующего, что вот-вот падает в страшные, бедственные обстоятельства, в какую-то катастрофу, и всем сердцем желающего уцелеть. И 90-й псалом говорит нам: если ты будешь уповать на Господа, если будешь жить *в помощи Вышняго*, это возможно.

— **Выходит, в ситуации, когда вокруг летят стрелы и гибнут тысячи, когда львы, аспиды и василиски разевают на нас свои кровавые пасти и пытаются поймать, — читай 90-й псалом, и все будет хорошо; а если у нас все хорошо, все в порядке — можно его не читать?**

— Да нет. Мы живем в мире, перенасыщенном опасностями. Просто иногда эти опасности явные, а иногда вроде бы все хорошо. Но сколько мы знаем случаев, когда человек вышел из дома в хорошем настроении, и хлоп! — ему, как в народе говорят, кирпич на голову упал.

*Блудите убо, како опасно ходите*, — говорит апостол Павел (Еф 5:15). А апостол Пётр предупреждает, что дьявол, он рядом, он *аки лев рыкающий* подстерегает каждого из нас, желая поглотить. И своими силами нам его не отогнать. А вот если жить *в помощи Вышняго* — велика надежда, что лев нас не загрызет.

— **Ну, со львом ясно, а что за мистические звери аспид и василиск?**

— Не забывайте, Давид ведь обращается к израильтянам своего времени. А что для них могло олицетворять опасность в мирное время? Всякие дикие животные, например. Отсюда львы и другие знакомые нам названия, ну а аспиды и василиски — знаете, я всегда думал, что это какие-то полумифические чудовища, а оказывается, это просто определенные виды ядовитых змей. А змей в Израиле действительно было много, и для человека, который вынужден был постоянно передвигаться по пустыне, все эти скорпионы, змеи и хищные звери представляли реальную опасность. Поэтому Давид использует именно эти образы. *Се, даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражью, и ничто не повредит вам*, — говорит ученикам Христос (Лк 10:19). Это ведь, по сути дела, о том же.

— **Так как же защищает 90-й псалом?**

— Конечно, не сам по себе. Как не защищают нас сами по себе ни икона, ни крестное знаменье. Защитить нас может только благодать Божия. Недаром же на ектеньях — просительных молитвах во время богослужения — мы просим: «Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию». А благодать привлекается молитвой.



Молитва — та дверь, через которую она входит к нам. Поэтому мне странно слышать: «Батюшка, а какую молитву в этом случае лучше читать?» Ведь не так важно, какими словами вы молитесь, а важно, чтобы эта молитва шла от сердца, согревала вашу душу и укрепляла вашу веру. Вот для меня, например, нет ничего выше и прекраснее Псалтири. На все случаи жизни. Когда человек ее читает, в душу приходит мир.

Вот люди научились сохранять и воспроизводить изображения. Они научились сохранять и воспроизводить звуки. А как сохранить переживание — так, чтобы другой человек, который прикоснется к нему, пережил то же самое? Я думаю, именно в этом величие подлинной поэзии. Вот и Псалтирь переполнена чувством такой любви к Богу, такой надежды, такого упования! *Возлюблю Тебя, Господи, крепость моя, Господь утверждение мое* (Пс 17:1–2), *Имже образом желает елень на источники водные, сице желает душа моя к Тебе, Боже* (Пс. 41:2), *Коль возлюбленна селения Твоя, Господи сил!* (Пс 83:2) На-

конец: *На Тя, Господи, уповах, до не постыжуся вовек* (Пс 30:2), *Господь просвещение мое и спаситель мой, кого убоюся* (Пс 26:1). И это не просто слова. Это чувства, которые переполняли Давида. *Ибо от избытка сердца говорят уста* (Мф 12:34), — говорит Господь. От избытка сердца написаны псалмы. И поэтому, когда я их читаю, мое сердце настраивается на те же переживания. И я на-

пойдешь, везде они будут тебя защищать. Мне кажется, если внимательно читать и вдумываться, в общем-то, все понятно. Другое дело, что требуется некоторое усилие. Впрочем, Псалтирь вовсе не обязательно читать по-славянски, можно и по-русски. Я сам часто чередую — читаю и так, и так.

А спроси меня: «Вот сейчас тебе все понятно?» — скажу: «Нет, мне и сейчас многое непонятно». Но, читая Псалтирь постоянно, я с каждым разом понимаю все больше. Возможно, жизнь нам дана в том числе и для того, чтобы, вникая в Священное Писание, познать Божий замысел.

Но даже до самой смерти непонятного в нем будет оставаться гораздо больше, чем понятного. И это не страшно. Если хоть что-то поймем — уже хорошо.

— **А что можно сделать, чтобы хоть попытаться ощутить то, что ощущаете вы?**

— Учить псалмы наизусть. Потому что сам процесс заучивания — это уже молитва. Начинаешь учить — и вдруг открывается глубинный смысл, который при простом чтении как-то ускользал. Ведь как учат наизусть? Берут одну строчку и многократно повторяют. Затем — вторую. Затем — третью. Наконец — все вместе. А потом я, когда гуляю, просто читаю в уме псалмы, которые знаю наизусть. Или в дороге, когда еду куда-нибудь на общественном транспорте, читаю Псалтирь в телефоне. Но можно и просто взять книгу, встать перед иконой, зажечь лампадочку или свечку и читать. Конечно, хорошо и русский перевод посмотреть, и толкование: все это тоже один из видов духовной работы, который приносит прекрасные плоды. Единого рецепта тут нет. Но советую всем читать Псалтирь как можно больше. И само чтение научит — понимаете? Как ребенок, который учится говорить: ему же никто не объясняет значение слов, он просто живет среди этих слов и постепенно начинает их понимать. Так и Псалтирь — ее просто читаешь, и она постепенно открывается все больше и больше. А какие-то слова так и прожигают сердце! ф.

полностью ощущением присутствия Божия в моей жизни и упованием на Него. И сам становлюсь живущим *в помощи Вышняго*. Видите ли, можно верить и знать, что Господь поможет, но не очень это чувствовать. А тут начинаешь это переживать. А 90-й псалом вообще особый — с такой силой в нем звучит упование. И, читая его, я прежде всего прошу, чтобы мне самому так уповать на помощь Божию — как ни на какую другую! — и так верить в нее. Ведь если я верю, что защитить меня от всех этих василисков, аспидов и прочих опасностей — от бесов, от людей, от собственных страстей, — может только благодать Божия, то я ее и призываю. Только она помогает мне им противостоять.

— **А можно все это испытать, если не понимаешь каких-то слов в псалмах?**

— Слушайте, ну вот *поперещи льва и змия* — что здесь непонятно? «Поперещи»? Или «льва и змия»? Или Ангелом Своим заповесть о тебе сохранить ты во всех путях твоих? Ангелам Господь заповедует сохранять тебя на всех путях твоих — куда ни

Беседовал  
**Александр Ананьев**  
Полную версию беседы смотрите  
на youtube-канале «Фомы»





## Диакон Дионисий Ахалашвили: «В монастырской гостинице сказали, что меня не пустят»

*Как я впервые в Оптиной побывал*

Когда я впервые приехал в Оптину пустынь, стояла поздняя осень. Желая поскорее поклониться оптинским старцам, о которых много читал, сразу с дороги я направился в главный храм обители — Введенский собор Пресвятой Богородицы, где тогда стояли раки с их мощами. В то время там мироточила икона Пресвятой Троицы. Вопреки всем земным законам из нее истекало благоуханное миро, собиравшееся в кувшинчик под иконой.

После службы миром помазывали всех находившихся в храме. Приняв помазание, пообщавшись с духовником обители отцом Илием и приложившись к мощам оптинских старцев, в прекрасном расположении духа я направился в монастырскую гостиницу Иоанно-Предтеченского скита.

После традиционного приветствия послушник-гости-

ничный объявил мне, что по благословению настоятеля всем паломникам полагалось с первого дня идти на послушания. Собираясь целыми днями молиться на монастырских службах, я решительно отказался. Пожав плечами, гостиничный сказал, что тогда мне места в гостинице не полагается. Стараясь не смотреть ему в глаза, чтобы не высказать, что думаю об их правилах, я развернулся и зашагал обратно в монастырь, размышляя, сильно ли замерзну, оставшись ночевать на улице. К вечеру заметно подморозивало, да и есть очень хотелось...

Когда вечерняя служба закончилась, на выходе из храма ко мне неожиданно подбежал тот самый гостиничный, испортивший мне настроение, и сказал: «Прости, брат, если я тебя обидел! Не могу, чтобы ты на улице остался! Пойдем



в гостиницу, я тебе уже место приготовил, а потом поступай как знаешь!» Привел в гостиницу, открыл келью, показал застеленную чистым бельем кровать, еды разной принес, чай согрел. Извинился и ушел по делам.

Потом, отогревшийся и сытый, я лежал под одеялом, слушал, как трещат в печи горящие дрова, уютно тянет дымом. Послушник этот не выходил у меня из головы, растрогал до глубины души. Словно

бы Сам Господь утешил меня через незнакомого брата, когда я нарушил установленные монастырем правила. Да, думаю, Оптина! Сначала встретила меня чудом мироточения, а потом показала чудо Христовой братской любви, которая, как известно, выше всех монастырских правил. Засыпая, подумал, что успею еще помолиться и монастырь посмотреть, а с утра лучше пойду с братией на послушания. Такая вот история. ф.

## Молебен «О благословении Божиим на всякое доброе дело»

21 января, в поспразднство Богоявления, по окончании Божественной литургии в домовом храме Святителя Николая Чудотворца при епархиальном управлении был отслужен молебен «О благословении Божиим на всякое доброе дело» об успешном прохождении курсантами военно-спортивного клуба допризывной подготовки «Маргелов» военно-спортивных сборов с парашютными прыжками.

Молебен отслужил иерей Димитрий Ласкин, руководитель миссионерского отдела Великолукской епархии.

Отец Димитрий уже несколько лет окормляет это молодежное объединение, проводя еженедельные духовно-просветительские и культурные занятия и мероприятия.



## Благочинный Новоржевского церковного округа навещил маленьких христиан в детском саду «Светлячок»

18 января, в Крещенский сочельник, маленьких христиан в детском саду «Светлячок» навещил протоиерей Стефан Вахрушев, благочинный Новоржевского церковного округа, настоятель храма Рождества Христова города Новоржева.

Отец Стефан вручил Грамоты и сладкие награды участникам конкурса «Рождество Христово».

Дети вместе с родителями сделали замечательные подарки Богомладенцу Иисусу Христу. Словно волхвы принесли они свои дары к яслям новорожденного Спасителя.

Также не остались без сладостей обучающиеся школ в деревне Выбор, Вехно, Новоржевской средней школы, дома детского творчества.

Благодарим всех за участие! Всех, кто сделал праздник еще слаще!





# Об истории создания храма Святого благоверного князя Александра Невского

В статье газеты «Призыв» (Себеж, декабрь 2023 года) иерей Сергей Медведев, настоятель храма Святого благоверного князя Александра Невского поселка Сосновый Бор, рассказал об истории создания своего храма, о планах на будущее, о своем жизненном пути.

Окруженный со всех сторон высокими соснами и березами, храм уютно расположился на окраине поселка. Как живет он в наши дни? Какие заботы у батюшки? С этими вопросами мы приехали на встречу с настоятелем — отцом Сергием.

Небольшое уютное помещение храма располагало к душевной беседе:

— Меня зовут иерей Сергей Медведев — настоятель храма Святого благоверного князя Александра Невского поселка Сосновый Бор Себежского района Великолукской епархии Псковской метрополии, — представился наш собеседник. — Сам волгоградец, отец — местный, родом из города Невеля, мама — казачка. После смерти мамы отец решил переехать на родину, тем более ежегодный отпуск семья проводила здесь, на Псковщине. В один из отпусков в 1997 году семьей посетил остров Залит, тогда на священство меня благословил отец Николай Гурьянов. Сначала я оказался в Нижегородской области, в Дивеево, где работал в миру снабженцем, затем перешел трудиться в монастырь, принимал участие в церковном пении и чтении. В 2016 году, в 36 лет, поступил в Нижегородскую духовную семинарию. В священство пришел сознательно, так как пробовались всевозможные варианты мирской жизни.

В 2019 году, во время учебы на четвертом курсе семинарии, приехал к отцу в Невель, пришел в храм Пантелеимона Целителя. Архимандрит Варнава (Баскаков) встретил словами: «Наш идет». Принял участие в

богослужении. По окончании службы архимандрит предложил стать настоятелем храма Пантелеимона Целителя вместо него. Но после полуторачасового разговора с епископом Сергием, управляющим Великолукской епархией, а у владыки были другие планы, он предложил храм, который находится в Сосновом Бору.

На новое место служения отец Сергей приехал уже семейным человеком — с женой и двумя сыновьями:

— Храм очень понравился, 30 октября 2019 года приехал сюда священником.

Батюшка — пятый настоятель:

— Надеюсь, что уже до конца.

## Из истории храма

У истоков создания храма стоит клуб полковников Себежского района:

— У меня есть список этих людей, регулярно идет за них молитва. Мы поминаем их как храмостроителей.

Отец Сергей отмечает, что, благодаря отцу Петру Нетребе, в Себежском районе построен и восстановлен не один храм, в том числе и этот:

— Этот храм был поощрен им, как храм, построенный по инициативе людей. Первое богослужение произошло 12 декабря 2009 года. Сам престол освящен 6 декабря 2015 года владыкой Сергием.

Назвали храм в честь Александра Невского, так как в поселке длительное время существовала воинская часть, затем ее расформировали. Для офицеров, для солдат, для тех, кто

строил этот поселок, это событие стало настоящей трагедией. Весь уклад жизни разрушился.

Александр Невский — покровитель воинства. Псковская земля, Себежский район — пограничная земля. Дух военного городка сохраняется. Название храму было predetermined:

— До сих пор осталась липовая аллея, стадион, бассейн, построенные генералом Маричевым. Его добрые дела помнят жители.

## Что мы сделали?

По словам отца Сергия, самое главное, что удалось сделать, — приобрести святыни:

— Храм без мощей, как воин без автомата в бою. В 2020 году владыкой Сергием подарены мощи 11 святых угодников Божьих, которые хранятся в ковчеге с правой стороны от алтаря. Есть 3 иконы с частичками мощей святых, в том числе Александра Невского. Эти святыне — покровители нашего городка, нашего храма.

Храм был введен в эксплуатацию, но не был в собственности. Первым делом батюшка оформил землю, помещение, узаконил собственность.

## На это ушел год

— Теперь собственник — храм и Великолукская епархия. Далее мы занялись благоустройством: плитку вокруг храма приобрели помог глава поселка Сосновый Бор Василий Зинев. Далее выкорчевали заросли, помогала ИК-6. Отмечу работу Василия Точилова. С благодарностью вспоминаю труды Андрея Толя, очень помог в обустройстве дорожки — все, что мы видим, — это его труды, его творчество. Он продолжил и завершил серьезное дело. Мы вместе с ним мастерили отливы, покрывали полы лаком. Стены храма пропитаны пинотексом. Чтобы пропитать купола, заказывали льодку вместе с Владимиром Чушевым.

Также в 2020 году был проведен водопровод, оформлена земля бывшего Дома культуры для строительства церковного дома. Для складского помещения выделили здание, но оно требует больших вложений:

— Есть храм. Необходимо административно-хозяйственное здание, трапезная, воскресная школа, просфорня, хозблок,



где можно хранить хозяйственный инвентарь — все, что нужно в сельской жизни. Хотелось бы ограждение, не должно быть никаких сквозных проходов. Беда, что к храму нет подъезда.

## Батюшка планирует построить крепкое приходское хозяйство

— Сельский приход богат сельским хозяйством. Это необходимо. Хотелось бы, чтобы и батюшка жил на этой территории.

Пока организация воскресной школы не увенчалась успехом, но отец Сергей не отчаивается, окормляет социальных приют, дом-интернат для престарелых и инвалидов:

— Первое, что сделал, — освятил административные здания на территории поселка. Я — крестный у детишек, молюсь за них, слежу за их судьбами. У многих детей жизнь устраивается. Посещаю школу, рассказываю детям о том, что их волнует, принимаю участие в линейках.

## Батюшка окормляет погранзаставы района

— В Дедино у жителей есть желание возродить приходскую жизнь, построить часовню. Раньше там была церковь Покрова Божией Матери. В Борисенки периодически езжу для совершения молебнов и треб, т.к. там есть часовня в честь Владимирской иконы Божией Матери, там же и посещаю погранзаставу.

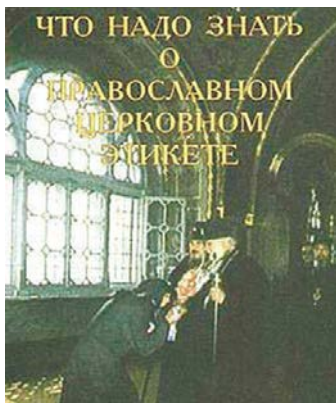
Вот такой рассказ, уважаемые земляки. На Себежской земле строятся часовни, возрождаются храмы. Мы постарались донести до вас жизненные устремления человека, болеющего душой за дело, которому служит. Впереди у него сложный путь и большая работа. Но его вера и трудолюбие внушают надежду, что сосновоборский храм Александра Невского будет процветать и планы батюшки осуществляться.



# ИЕРОМОНАХ АРИСТАРХ (ЛОХАНОВ): ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ПРАВОСЛАВНОМ ЦЕРКОВНОМ ЭТИКЕТЕ

По благословию Преосвященного Симона, епископа Мурманского и Мончегорского

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЦЕРКОВНОМ ЭТИКЕТЕ



(Продолжение.  
Начало в №№ 10, 11, 12  
за 2023 год и № 1 за 2024  
год)

### Обращение к монахам

Для того чтобы верно обратиться к насельнику (насельнице) монастыря, необходимо знать, что в обителях есть послушники (послушницы), рясофорные монахи (монахини), мантийные монахи (монахини), схимонахи (схимонахини). В мужском монастыре часть монахов имеет священнический сан (служат диаконами, священниками).

Обращение в монастырях выглядит следующим образом.

В мужском монастыре. К наместнику можно обратиться с указанием его должности («Отец наместник, благословите») или с употреблением имени («Отец Никон, благословите»), возможно и просто «батюшка» (употребляется редко). В официальной обстановке: «Ваше Высокопреподобие» (если наместник — архимандрит или игумен) или «Ваше Преподобие» (если иеромонах). В третьем лице говорят: «отец наместник», «отец Гавриил».

К благочинному обращаются с указанием должности («отец благочинный»), с добавлением имени («отец Павел»), «батюшка». В третьем лице: «отец благочинный» («обратитесь к отцу благочинному») или «отец... (имя)».

К духовнику обращаются: с употреблением имени («отец Иоанн») или просто «батюшка». В третьем лице: «что посоветует духовник», «что скажет отец Иоанн».

Если эконо́м, ризничий,

казначей, келарь имеют священнический сан, к ним можно обратиться «батюшка» и спросить благословения. Если они не рукоположены, но имеют постриг, говорят: «отец эконо́м», «отец казначей». Иеромонаху, игумену, архимандриту можно сказать: «отец... (имя)», «батюшка».

К монаху, имеющему постриг, обращаются: «отец», к послушнику — «брат» (если послушник в преклонном возрасте — «отец»). В обращении к схимникам, если употребляется сан, добавляется приставка «схи» — например: «Прошу ваших молитв, отец схиархимандрит».

В женском монастыре. Игуменья, в отличие от монахинь, носит золотой наперсный крест и имеет право благословлять. У нее поэтому просят благословения, обращаясь таким образом: «мать игуменья»; или с употреблением имени: «мать Варвара», «матушка Николая» или просто «матушка». (В женском монастыре слово «матушка» относится только к игуменье. Поэтому если говорят: «Так считает матушка», подразумевают игуменью.)

В обращении к монахиням говорят: «мать Евлампия», «мать Серафима», но в конкретной ситуации можно просто «матушка». К послушницам обращаются: «сестра» (в случае преклонного возраста послушницы возможно обращение «матушка»).

### О монастырских правилах

Монастырь — это особый мир. И нужно время, чтобы усвоить правила монашеского общежития. Поскольку эта книга предназначена для мирян, укажем лишь на самое необходимое, что нужно соблюдать в монастыре при паломничестве.

Придя в монастырь паломником или трудником, помните, что в монастыре на все испрашивают благословения и неукоснительно его выполняют.

Из монастыря без благословения выходить нельзя.

Оставляют вне монастыря все свои греховные привычки и пристрастия (вино, табак, сквернословие и т.п.).

Разговоры ведут только о духовном, не вспоминают про мирскую жизнь, не поучают друг друга, но знают только два слова — «прости» и «благослови».

Без ропота довольствуются пищей, одеждой, условиями сна, употребляют пищу только на общей трапезе.

Не ходят в чужие келии, кроме случаев, когда бывают посланы настоятелем. При входе в келию творят вслух молитву: «Молитвами святых отец наших Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй нас» (в женском монастыре: «Молитвами святых матерей наших...»). Не входят в келию, покуда не услышат из-за двери: «Аминь».

Избегают вольного обращения, смеха, шуток.

При работе на послушаниях стараются щадить немощного, который работает рядом, любовью покрывая погрешности в его работе. При взаимной встрече приветствуют друг друга поклонами и словами: «Спасайся, брат (сестра)»; а другой отвечает на это: «Спаси, Господи». В отличие от мира, за руку друг друга не берут.

Садясь за стол в трапезной, соблюдают порядок старшинства. На молитву, которую творит подающий пищу, отвечают «Аминь», за столом молчат и внимают чтению.

К богослужению не опаздывают, разве только при занятости на послушании. Оскорбления, встречающиеся на общих послушаниях, переносят смиренно, приобретая тем опытность в духовной жизни и любовь к братии.

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ПРИЕМЕ У ЕПИСКОПА

Архиерей — ангел Церкви, без епископа Церковь теряет

свою полноту и самую сущность. Поэтому церковный человек всегда с особой почтительностью относится к епископам.

Обращаясь к архиерею, его величают «Владыко» («Владыко, благословите»). «Владыко» — это звательный падеж церковнославянского языка, в именительном падеже — Владыка; например: «Владыка Варфоломей благословил вам...».

Восточная (идущая из Византии) торжественность и многоречивость в обращении к епископу на первых порах даже смущает сердце малоцерковного человека, который может видеть здесь (на самом-то деле не существующее) умаление его собственного человеческого достоинства.

В официальном обращении употребляются иные выражения.

Обращаясь к епископу: Ваше Преосвященство; Преосвященнейший Владыко. В третьем лице: «Его Преосвященство рукоположил во диакона...».

Обращаясь к архиепископу и митрополиту: Ваше Высокопреосвященство; Высокопреосвященнейший Владыко. В третьем лице: «По благословию Его Высокопреосвященства сообщаем вам...».

Обращаясь к Патриарху: Ваше Святейшество; Святейший Владыко. В третьем лице: «Его Святейшество посетил... епархию».

У епископа берут благословение таким же образом, как у священника: ладони складывают крестообразно одна на другую (правая наверху) и подходят к архиерею для благословения.

Телефонный разговор с епископом начинают словами: «Благословите, Владыко» или «Благословите, Ваше Преосвященство» (Высокопреосвященство)».

(Продолжение  
в следующем номере)